

令和7年9月号 校長

さあ 2学期スタート!



まだまだ暑い日が続いていますが、2学期がスタートし、子どもたちの学校生活が始まりました。夏休みはいかがでしたか。

9月1日（月）久しぶりに会う子どもたちのあいさつは、とても清々しく、目と目で心を通い合わせることができたように思います。夏休みの間、ご家族や地域で「目を見てあいさつ」を心がけてくださっていたことを感じました。ありがとうございました。2学期も引き続きお世話になります。どうぞよろしくお願ひいたします。

<8月7日（木）

“あったか栃木”いじめ防止子どもフォーラム>

今年も、6年生2名が参加しました。高校生及び大学生コーディネートのもと、小・中学生がいじめ問題について考え、議論し合いました。本校の取組として、おのでらっ子班での活動やいじめゼロ集会について紹介しました。参加した2名は「他の小学校の取組を聞いてとても参考になった。」と話していました。



<8月30日（土）学校ボランティア奉仕作業>

朝早くから、たくさんの保護者のみなさまご協力いただきました。資源物回収をした後、除草、校庭整備、校舎内の窓ふき、清掃等をしていただき、あっという間に学校がきれいになりました。おかげさまで、子どもたちは気持ちよく2学期を迎えることができました。どうありがとうございました。

「たくさん 寝る」 第2学期始業式校長講話より

2学期もあ（あんしん・あんぜん）し（しあわせに）た（たのしく）過ごせるように、「たくさん 寝る」ということを提案しました。

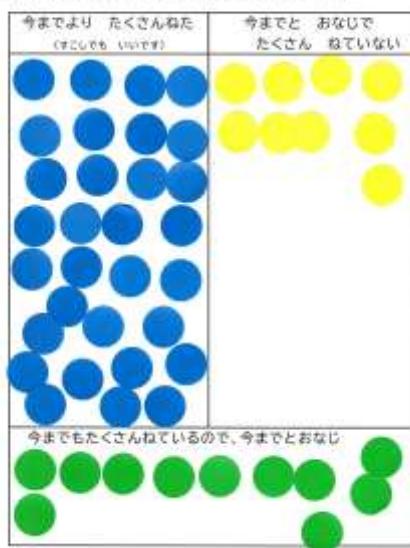
- ・小学生は、9時間から12時間の睡眠が必要と言われていること
- ・人間は、夜行性ではなく昼間に活動する動物であること
- ・人間は自然の一部なので、自然に沿った生活をした方がよいこと
- ・「寝る子は育つ」は昔から伝わっている言葉。今は科学的にも証明されていて、脳は睡眠のたびに成長し進化すると言われていること
- ・大谷翔平選手も10~12時間は寝ていること



「夏休み明けて、学校に来るだけでも疲れだと思います。ぜひ、たくさん寝るをこころがけてほしいと思います。今まで、たくさん寝ていなかった人も、ちょっとだけ、5分でもいいです。今までよりたくさん寝ることを、心がけてみてください。」と伝えました。

「たくさんねる」

のおはなしをしましたが、きのうは、たくさんねましたか？
あてはまるところに、シールをはって、おしゃべりください。



始業式の次の日から1週間、朝、登校した時に昇降口で、アンケート用紙にシールを貼って教えてもらいました。

「今まででもたくさん寝ている」という人がいたことも素晴らしいですが、「今までよりたくさん寝た」という人がたくさんいたことが、素晴らしいと思います。「たくさん寝てみたら、うちの人に起こされなくても起きられた。」と話した人もいました。

今後も「たくさん寝る」を意識して、睡眠時間をしっかり取るよう、心がけてみるとよいと思います。これは子どもに限らず大人も同じですね。

11月8日(土)
資源物回収、お世話になります。
どうぞよろしくお願ひいたします。

小野寺小ホームページにて、おのでらっ子の様子をお届けしています。できるだけたくさんのお内をお届けしようと頑張って更新しています。どうぞご覧ください。

