



令和7年9月号 校長

さあ 2学期スタート!



まだまだ暑い日が続いていますが、2学期がスタートし、子どもたちの学校生活が始まりました。夏休みはいかがでしたか。

9月1日(月)久しぶりに会う子どもたちのあいさつは、とても清々しく、目と目で心を通い合わせることができたように思います。夏休みの間、ご家族や地域で「目を見てあいさつ」を心がけてくださっていたことを感じました。ありがとうございました。2学期も引き続きお世話になります。どうぞよろしくお願いいたします。

<8月7日(木)>

“あったか栃木” いじめ防止子どもフォーラム>

今年も、6年生2名が参加しました。高校生及び大学生コーディネートのもと、小・中学生がいじめ問題について考え、議論しました。本校の取組として、おのでらっ子班での活動やいじめゼロ集会について紹介しました。参加した2名は「他の小学校の取組を聞いてとても参考になった。」と話していました。



<8月30日(土) 学校ボランティア奉仕作業>

朝早くから、たくさんの保護者のみなさまご協力いただきました。資源物回収をした後、除草、校庭整備、校舎内の窓ふき、清掃等をしていただき、あっという間に学校がきれいになりました。おかげさまで、子どもたちは気持ちよく2学期を迎えることができました。どうもありがとうございました。

「たくさん 寝る」 第2学期始業式校長講話より

2学期もあ（あんしん・あんぜん）し（しあわせに）た（たのしく）過ごせるように、「たくさん 寝る」ということを提案しました。

- ・小学生は、9時間から12時間の睡眠が必要と言われていること
- ・人間は、夜行性ではなく昼間に活動する動物であること
- ・人間は自然の一部なので、自然に沿った生活をした方がよいこと
- ・「寝る子は育つ」は昔から伝わっている言葉。今は科学的にも証明されていて、脳は睡眠のたびに成長し進化されていること
- ・大谷翔平選手も10～12時間は寝ていること



「夏休み明けで、学校に来るだけでも疲れると思います。ぜひ、たくさん寝るをこころがけてほしいと思います。今まで、たくさん寝ていなかった人も、ちょっとだけ、5分でもいいです。今までよりたくさん寝ることを、心がけてみてください。」と伝えました。

「たくさんねる」

のおはなしをしました。きのうは、たくさんねましたか？
あてはまるところに、シールを貼って、おしえてください。

今までより たくさんねた (すこしも いいです)	今までと おなじで たくさん ねていない

今までもたくさんねているので、今までとおなじ

始業式の次の日から1週間、朝、登校した時に昇降口で、アンケート用紙にシールを貼って教えてもらいました。

「今までもたくさん寝ている」という人がいたことも素晴らしいですが、「今までよりたくさん寝た」という人がたくさんいたことが、素晴らしいと思います。「たくさん寝てみたら、うちの人に起こされなくても起きられた。」と話した人もいました。

今後も「たくさん寝る」を意識して、睡眠時間をしっかり取るよう、心がけてみるとよいと思います。これは子どもに限らず大人も同じですね。

11月8日(土)
資源物回収、お世話
になります。
どうぞよろしくお願い
いたします。

小野寺小ホームページにて、おのでらっ子の様子をお届けしています。できるだけたくさん
の内容をお届けしようと頑張って更新していま
す。どうぞご覧ください。

