

4月給食だより



栃木市マスコット
キャラクター
「とち介」

栃木市立西方小学校
給食共同調理場

ご入学・ご進級おめでとうございます。子どもたちは、これから始まる学校生活に胸を躍らせていることでしょう。給食だよりでは、ご家庭にお伝えしたい「食」に関する情報などを発信していきたいと思っております。

子どもたちの健やかな成長のため、安心安全でおいしい給食が提供ができるよう細心の注意をはらって、調理員さんと連携して取り組んで参りますので、1年間よろしくお願ひします。



給食が始まります！

安心・安全でおいしい給食をつくります！



学校給食は、子どもたち一人一人の心と体の成長を支えるために栄養バランスのよい食事を提供するほか、望ましい食習慣や実践力を身に付けるための教材としての役割があります。ご家庭でも、給食の話題に触れてみてください。また、西方小学校のホームページに毎日の給食を掲載しています。そちらもぜひご覧ください！



学校給食の目標



1. 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること
2. 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと
3. 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと
4. 食生活が自然の恩恵の上になり立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと
5. 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと
6. 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること
7. 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと



保護者の皆さまへ

献立表のご確認をお願いします！！



給食で初めて食べる食材はありますか？

食物アレルギーは、乳児が最も多く、年齢が上がると共に減少します。しかし、中には学童期以降にアレルギー症状があらわれる場合もあります。

給食で初めて食べる食材がある場合は、体調のよい時に、まずは、家庭で食べることをおすすめします。

給食当番 ～身じたくしっかり～

- ①ぼうしに髪の毛をきちんとしまう
(長い人は束ねる！)
- ②清潔な白衣を着用する
- ③マスクは鼻まで覆う
- ④爪を短く切る
- ⑤きちんと手を洗う

