

1月 給食たより



栃木市マスコット キャラクター 「とち介」

栃木市立西方小学校 給食共同調理場

いよいよ冬休みです。クリスマスやお正月など、楽しいイベントがたくさん待っています。また、中学3年生は、受験のシーズンでもありますね。年末年始は、普段とは異なり、大人も子どもも生活リズムが乱れがちになります。早寝早起き、バランスのよい食事など規則正しい生活を心がけましょう。

また、1月の給食ではお正月献立も提供されます。給食が子どもたちの学校生活の楽しみの一つになれるよう、食事の面から引き続きサポートしていきたいと思います。



～新春 きゅうしょく 給食すごろく！～



1月は全国学校給食週間があります！ 1月24日から30日までの間は、「学校給食週間」です。

学校給食の時間では、準備から片付けと、実際の活動を繰り返し行うことで、望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けることができます。

