

3月 給食だより



栃木市マスコット
キャラクター
「とち介」
栃木市立西方小学校
給食共同調理場

少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになり、いよいよ本年度も残りわずかとなりました。ご卒業を迎えるみなさん、おめでとうございます。みなさんの思い出に残っている給食はなんですか。給食で学んだことを生活に活かして、進学先や新しいクラスでも元気に頑張ってもらいたいと思います。

3月の給食では受験や卒業にちなんだ給食が提供されます。今年度の給食時間が最後まで楽しいものとなるよう、安心安全な給食提供に努めますので、よろしくお願いします。

学校給食ふりかえりチェック

- ☐ 食事は、人間が生きていく上で欠かすことのできない大切なものであることが分かった。
- ☐ 学校給食にはいろいろな食品が使われていることを知り、食品や料理の名前が分かった。
- ☐ 食べる前に手洗いを行うほか、栄養バランスを考えて食事をとるなど、健康に気をつけることができた。
- ☐ 給食は生産者の方々や調理員さん、栄養士など多くの人によって支えられていることが分かった。
- ☐ 周りの人や相手を思いやって、配ぜんや盛りつけを丁寧に扱い、食事のマナーに気をつけることができた。
- ☐ 自分たちの住む地域に昔から伝わる料理や、行事食などの食文化を知ることができた。

春休みは 家の仕事を積極的に！



家庭の仕事は例えば配ぜんや食器の片づけ、ごみ出しなどがあります。自分にできることを考え、自分の仕事としてやってみましょう。

3月3日は、桃の節句です！

3月3日の「桃の節句」は、「上巳の節句」、「ひな祭り」ともいわれています。もともとは、けがれを紙の人形に託して川に流す風習が、ひな人形を飾る風習に変わり、女の子の成長を祝う日になりました。

ひな人形を飾る風習は、室町時代頃に始まり、一般に広まったのは、明治時代以降といわれています。

桃の節句につくられる行事食には、はまぐりのお吸い物やひし餅、ちらしずしなどがあります。



食事のマナーを振り返ろう！！

みなさんはお箸を正しい持ち方で持っていますか？お碗をしっかりと持って食事をしていますか？食べる時の姿勢や、食事中に話す会話の内容などにも気をつけていますか？
新学期になる前に、自分の食事のマナーを振り返ってみましょう！



ご卒業・ご進級
おめでとうございます

