

3月 給食だより



栃木市マスコット
キャラクター
「とち介」
栃木市立西方小学校
給食共同調理場

寒さの中にも、少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになり、いよいよ本年度も残りわずかとなりました。ご卒業を迎えるみなさん、おめでとうございます。みなさんの思い出に残っている給食はありますか。給食の時間が、みなさんにとってよい思い出になってほしいと願っています。そして給食で学んだことを生活に活かして、進学先や新しいクラスでも元気に頑張りましょう。

次年度も児童生徒のみなさんに喜んでもらえるような「安心安全でおいしい給食」を提供していきます。次年度もどうぞよろしくお願いたします。



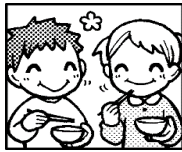
がっこうきゅうしょく

学校給食

ふいかえりチェック



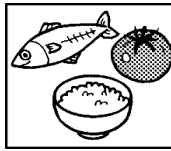
食事は、人間が生きていく上で欠かすことのできない大切なものであることがわかりましたか？



食べる前に手洗いを行うほか、栄養バランスのよい食事をとるなど、健康に気を付けることができましたか？



学校給食にはいろいろな食品が使われていることを知り、食品や料理の名前がわかりましたか？



給食は生産者や調理員、栄養士など多くの人々によって支えられていることを知ることができましたか？



配ぜんや盛りつけを丁寧にしたり、食事のマナーに気を付けたりして、相手を思いやることができましたか？



自分たちの住む地域に昔から伝わる料理や行事食などの食文化を知ることができましたか？



春休みは

家の仕事を積極的に！



家庭の仕事は例えば配ぜんや食器の片づけ、ごみ出しなどがあります。自分にできることを考え、自分の仕事としてやってみましょう。

3月3日は、桃の節句です！

3月3日の「桃の節句」は、「上巳の節句」、「ひな祭り」ともいわれています。もともとは、けがれを紙の人形に託して川に流す風習が、ひな人形を飾る風習に変わり、女の子の成長を祝う日になりました。

ひな人形を飾る風習は、室町時代頃に始まり、一般に広まったのは、明治時代以降といわれています。

桃の節句につくられる行事食には、はまぐりのお吸い物やひし餅、ちらしずしなどがあります。



ご卒業・ご進級

おめでとうございます

卒業式