

# ほけんだより



西方小学校保健室

5月12日発行

5月の保健目標

病気を早く治そう

新しい学年での生活が始まり、早くも1か月が経ちました。5月は1年のうちでも暖かくて過ごしやすい時期ですが、新しい生活での緊張や忙しさで、疲れを感じやすい時期でもあります。疲れたなと感じたら、早めに休養・リフレッシュをしましょう。



受診のすすめ

結果がスタート健康診断



健康診断の結果は、すべて終了したら、個人の記録「わたしのからだ」でお知らせします。その他に、検査や治療をおすすめする用紙を渡す場合もあります。

全員に配付する結果通知

- 腎臓検診
- 歯科検診

異常等の疑いのあった児童のみに配付する結果通知

- 視力検査
- 眼科検診
- 聴力検査
- 内科検診
- 心臓検診
- 耳鼻科検診



今月の健康診断



眼科検診

- 目をきれいにしておく。
- 前髪が長い人は、ピンで留める。

5月6日(木)



内科検診

- 服装は半そで・ハーフパンツ。
- 前夜はからだ・髪などをきちんと洗う。

5月10日(月) 2・4年  
5月17日(月) 3・6年  
5月24日(月) 1・5年



腎臓検診二次(尿検査)

- 二次対象者のみ実施。

5月7日(金) 朝



心臓検診二次(1年)

- 二次対象者のみ実施。

5月26日(水) X線  
5月27日(木) 心電図



歯科検診

- 当日は、自宅で朝食後にしっかりと歯をみがいて、食べかすを取り除いておいてください。

5月28日(金)



今月も健康診断が続きます。スムーズな検診が行えるよう、ご協力をお願いします。

こんげつ し か けんしん  
 今月は歯科検診があります



# 歯医者さんはなんて言っているのでしょうか？



意識して  
 検診を受けて  
 みましょう

/ (斜線) 健康な歯 	C (シー) むし歯 	CO (シーオー) むし歯に なりそうな歯 	O (まる) なおしてある むし歯 
X (ばつ) 大人の歯がはえるのに じゃまになっている歯 	G (ジー) 歯ぐきの炎症 (歯肉炎) 	GO (ジーオー) 軽い歯ぐきの炎症 	

## 【水筒の中身について】

初夏のように気温が高くなる日が出てきました。水分補給のために児童が持参する水筒の中身は、原則として「水」または「お茶」（糖分の入っていないもの）です。ただし、気温の高い日については、保護者の判断の下、スポーツドリンクも可とします。その際は糖分の取り過ぎにならないように水で薄めるなど、工夫してください。

### 相談室 より

西方小学校の相談室では、スクールカウンセラーが一人一人の成長をサポートし、保護者の皆様が抱える問題にも対応していきたいと思っております。  
 お気軽にご相談ください。

スクールカウンセラーの先生紹介

かねこ みつよ  
**金子 光代** 相談員

(勤務時間 9:00~17:30)



### 申込方法(保護者の方へ)

お子様のことで相談を希望する場合は、予約制になります。事前に担任または教育相談担当(上野)にご連絡ください。相談は無料です。

電話 0282-92-2009 (西方小)

相談場所は  
 相談室(資料室)です



6月	15日(火)
7月	1日(木)
9月	16日(木)、30日(木)
10月	12日(火)、28日(木)
11月	11日(木)、25日(木)
12月	16日(木)
1月	27日(木)
2月	8日(火)、24日(木)
3月	8日(火)