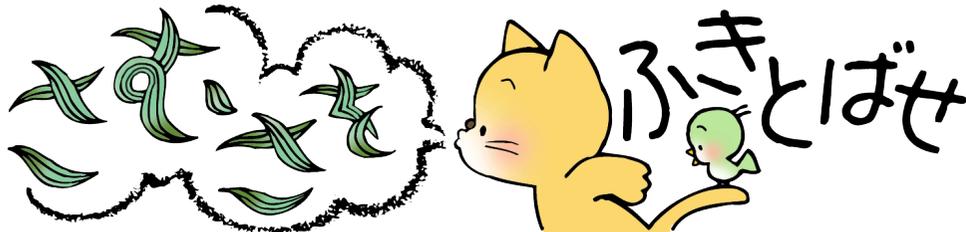


1がっ ほけんたより



さあ、新しい1年と3学期のスタートです。休みはどのように過ごしましたか？学校が始まって1週間がたちましたが、学校のリズムに戻せていますか？今年の冬は一段と寒いと報道などと言われていますが、寒さに負けず、元気に学校生活を送りましょう。



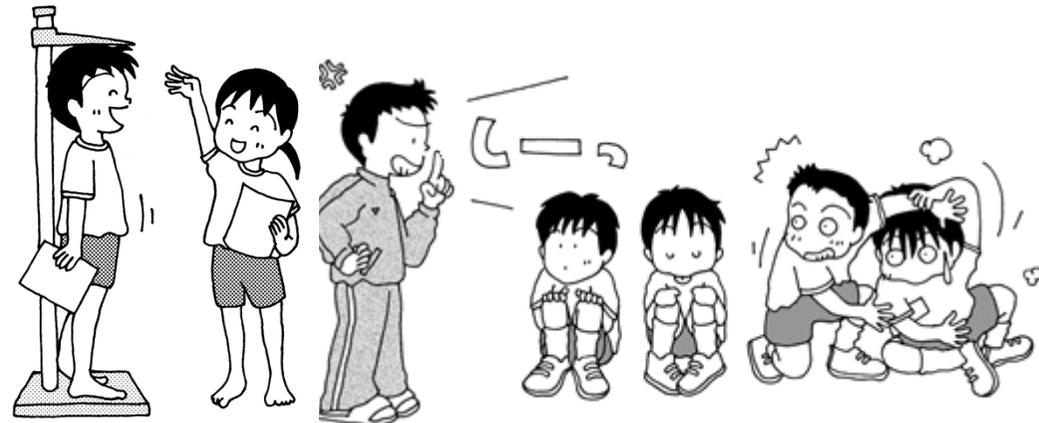
《3がっき shintaikeisokuketta》

3学期身体計測結果

※()は9月から1月の“伸びと増え”の平均です。

	身	長	体	重
	男子	女子	男子	女子
1年	119.7(2.0)	120.1(2.0)	22.6(1.2)	23.5(1.1)
2年	129.0(3.2)	125.9(2.4)	28.2(0.9)	26.2(1.9)
3年	131.4(1.5)	131.0(1.7)	30.0(1.2)	29.7(1.4)
4年	139.4(2.1)	138.5(2.0)	35.9(1.2)	33.7(1.4)
5年	144.7(2.3)	149.0(2.5)	42.0(1.6)	40.6(1.1)
6年	152.5(2.6)	150.9(1.4)	44.2(0.8)	43.3(1.0)

3学期の身体計測結果は上記のようになりました。後日また「わたしのからだ」に自分の身長体重などを書いてお渡しするので確認してください。



保護者の方とよんでください

インフルエンザ流行のおしらせ

3学期の始まりと同時にインフルエンザが流行り始めました。手洗いがいを小まめに行っていますか。水が冷たいので手洗いを手短かに終わらしたいところですが、風邪にならない、うつさないためにきちんと洗いましょう。また、ぬれた手のままでいるとしもやけになってしまうので、手を洗った後にふけるようきれいなハンカチを持ち歩きましょう。

インフルエンザの人数(幼保・小・中の子ども)を中学校区で分け集計した図です。

西方中地区	24人
栃木西中地区	17人
栃木東中地区	9人
東陽中地区	6人
吹上中地区	6人
栃木南地区	5人
藤岡第一地区	3人
大平中地区	3人
皆川地区	2人

1月20日現在

インフルエンザと平行して流行っているのは、感染性胃腸炎です。ニュースなどで聞く「ノロウイルスによる食中毒」というのも、感染性胃腸炎の1つです。学校のような集団生活をしているところでは、感染した人の吐物や下痢が原因で瞬く間に集団感染につながります。

本校では、感染性胃腸炎(流行性嘔吐下痢症)は、出席停止になります。嘔吐・腹痛・下痢・気持ち悪いなどの症状がある場合には病院を受診してみてください。その際に、「お腹の風邪」「胃腸炎」と言われたら、さらに感染性があるかどうかを医師に伺ってください。感染性がある場合は、上記の通り出席停止の措置をとりますので、学校に連絡してください。

ノロウイルス・感染性胃腸炎・嘔吐下痢症



お医者さんに「お腹の風邪」「胃腸炎」と言われたら、感染性の有無を聞いてください!