

ほけんだより 4月

西方小学校保健室
4月12日発行

がつ ほけんもくひょう
4月の保健目標

じぶん からだ し
自分の体を知ろう

ご入学・ご進級おめでとうございます。新しい一年が始まりました。ほけんだよりでは、西方小の子どもたちの様子や保健に関する行事、体と心の健康情報をお知らせしていきます。今年度もよろしくお願ひいたします。



はじ けんこうしんだん 始まります!健康診断!

今週から健康診断が始まります。これから6月までの間に、様々な検診・検査を行います。健康診断は、みなさんの健康状態を知るために必要な検査です。この機会を通して、自分の体のことを見つめ直し、健康な生活が送れるようにしていきましょう。



こんげつ けんこうしんだん
今月の健康診断



しんたいけいそく しりょくけんさ 身体計測・視力検査

・服装は半そで・ハーフパンツ。身長を測定するので、髪を結ぶときは下の方で結ぶ。
眼鏡を忘れずに持ってくる。



4月12日(月) 3・5・6年
4月16日(金) 1・2・4年



ちようりょくけんさ ねんいがい 聴力検査(4・6年以外)

・前日に耳掃除をしておく。鼻水が出る人は、鼻水をよくかんでおく。

4月13日(火) 2・3年
4月19日(月) 1・5年



しんぞうけんしんいちじ ねん 心臓検診一次(1年)

・服装は半そで・ハーフパンツ。
・心臓病調査票は、漏れのないよう記入をお願いします。

4月27日(火)



じんぞうけんしんいちじ にょうけんさ 腎臓検診一次(尿検査)

・検査の前日は、寝る前に必ず排尿する。
朝起きて最初の尿をコップに取る。
・検査当日の朝、尿を持ってくるのを絶対
に忘れないようにしてください。

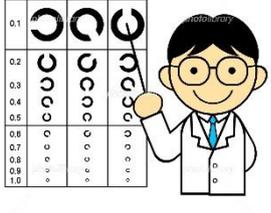
4月15日(木) 朝



日程を確認し、きちんと検診が受けられるよう、ご協力をお願いします。

再検査が必要となった児童については、その都度家庭に通知をします。健康な状態で学習や運動ができるように、早めに専門医を受診しましょう。

世話になります！ 学校医の先生

<p>●校医● かののりこせんせい 菅野訓子先生 にしかたびょういん (西方病院)</p> 	<p>●眼科校医● いしざきみちはるせんせい 石崎道治先生 いしざきがんか (石崎眼科)</p> 	<p>●歯科校医● さおとめまさひこせんせい 早乙女雅彦先生 さおとめしかいいん (早乙女歯科医院)</p> 	<p>●耳鼻科校医● もりかわひろしせんせい 盛川宏先生 (サライズクリニック)</p> 	<p>●学校薬剤師● やまなかよしおせんせい 山中好夫先生 やまなかやつきよく (山中薬局)</p> 
---	--	--	--	--

保健室の利用のしかた

なるべく、担任の先生に伝えてから来ましょう。

しつれいします



保健室では静かにしましょう。

✗



入るとき、出るときにはあいさつをしましょう。



保健室の物は、先生に聞いてから使いましょう。

●けがは、登校してから下校するまでの間に学校で起こったものに対して手当をします。家でのけがや休日でのけがの処置、継続的な治療（湿布やばんそうこの貼り替えなど）はできませんので、おうちで手当をしてもらってください。



にしきたしょうきんむ ねんめ ようごきょうゆう うのまゆか
西方小勤務2年目、養護教諭の上野真由佳です。よろしくお願ひします。健康に関するご相談やお悩み等、お気軽にご連絡ください。

保護者のみなさまへ

<日本スポーツ振興センターについて>
登下校中を含む学校生活中にけがをして医療機関を受診され、病院の窓口払いが1500円以上になる場合、年度始めに加入する「スポーツ振興センター」の適応になります。栃木市では子ども医療助成制度もありますが、そちらは使わず、受診時に学校でのけがということ、伝えていただき、スポーツ振興センターを使用していただければと思います。

<保健関係書類について>
新年度にあたり、お忙しいとは思いますが、保健関係書類の提出をお願いします。また、さっそく健康診断が始まります。ご家庭での事前準備が必要なものもありますので、ご協力をお願いいたします。

