



朝晩ずいぶんとすずしくなってきましたね。季節が変わっていくのがわかります。それでも日中は動けば汗ばむほどの気温になります。T シャツにパーカー、カーディガン等をはおってきて、暑くなったら脱ぐなど、調整しやすいかっこうをしましょう。



2学期の身体計測結果です。1ヶ月間みないうちに目で見て、成長した人がたくさんいました。体重だけ増えている人もいました。『わたしのからだ』で個人の結果も出します。おうちの人と見ましょう。病院にまだ行っていない人は、近いうちにいけるようにしましょう。

身体計測 2学期

	身長		体重	
	男子	女子	男子	女子
1年	117.7(2.3)	118.1(3.0)	21.4(1.5)	22.4(1.4)
2年	126.8(2.5)	123.5(2.4)	27.3(2.2)	24.3(1.4)
3年	129.9(2.5)	129.3(2.3)	28.8(1.9)	28.3(1.8)
4年	137.5(2.3)	136.5(2.7)	34.7(1.6)	32.3(2.2)
5年	142.4(2.5)	146.5(2.4)	40.4(2.8)	39.5(2.7)
6年	149.9(3.0)	149.5(2.4)	43.4(2.6)	42.3(2.4)

※各学年男女別の平均です。()の中は、4月からの伸び(増え)です。

おも 思いやりの心を大切にしよう

自殺予防週間【9月10日(火)~16日(月)】でした。

これは平成19年から始まったものです。有名人や若い人が自殺したニュースを見たことがある人もいます。大切な人が、自分から命をすてるという悲しい出来事が近年増えていることから、身近な人の変化に気づき自殺を減らそうと作られたものです。

小学生のみなさんには、少しびっくりする内容ですね。しかし、みなさんにも知っておいてほしいことは、お友達や身近な人が“何か変だな、いつもと違うな”と思ったら、声をかけてほしいということです。そして、そのような変化に気づける、他人を思いやる心をもっていてくれればと思います。

悩み ひとりで抱え込まないで



話してくれて
ありがとう

って言ってくれる人が
かならず いるから。

自殺予防週間で...

ゲートキーパーという言葉・役割を広めています。

ゲートキーパーってどういう人?

自殺しようと悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な助けにつなげ、見守る人のことです。誰でも、なることができます。



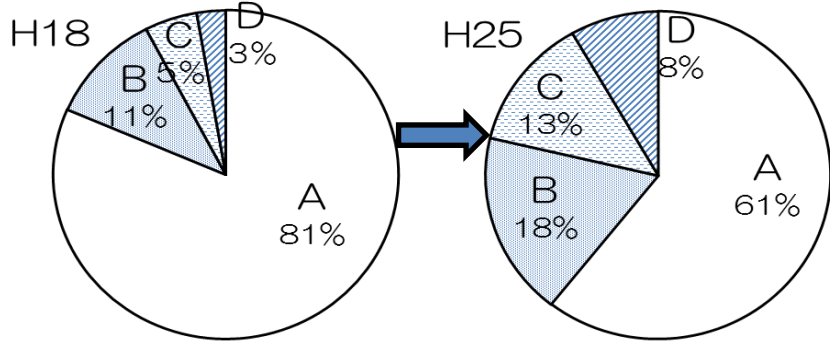
目を大切にしよう



国は毎年、健康診断の結果を調査しています。そして最近、小さいうちから視力が低くなり始めてしまう人が多くなってきていることがわかってきました。原因として考えられるのは、携帯型ゲーム、スマートフォン、パソコンなどが広がり、生活習慣が変わってしまったことです。視力低下の原因には、思わぬ病気・異常がかかっていることもあります。学校での検査から、眼科での適確な検査・対応につなぎ、目を大切にしてほしいです。

西方地域小学生の視力検査ひかく

西方地域も例外ではありません。
B以下の人は眼科受診しましょう。



はやっているアノ言葉...

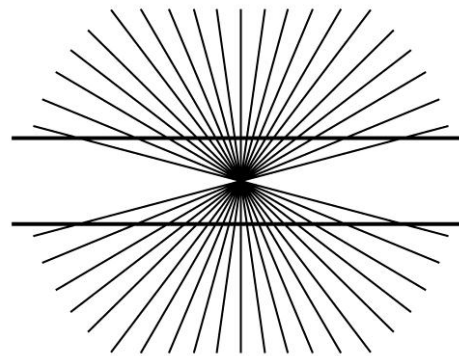
ドラマで「倍返しだっ!」という言葉がつかわれ、はやっています。この言葉には、負けない強い気持ちもありますが、自分がされてイヤだったことを相手へ倍にして行う良くない意味もあります。自分がされてイヤだったことは誰にもしない、逆に親切で返せる人が本当の強さをもっているのではないのでしょうか。本当に争いを終わらせたいなら「倍」にではなく親切な心つまり「愛」を返す、「愛返しだっ!」



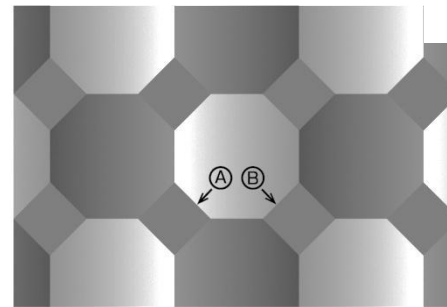
目のさっかくクイズ💡



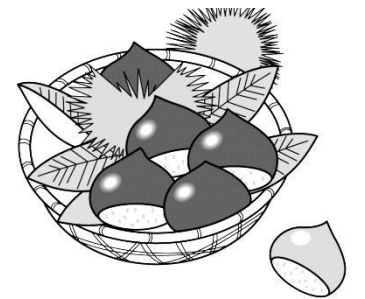
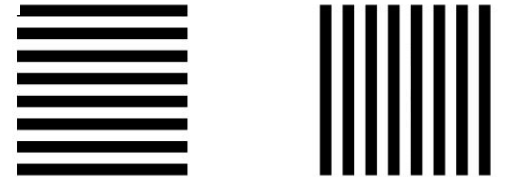
①ヨコの線はまっすぐ? それともまがっている?



③AとBは同じ濃さ? それともちがう濃さ?



②四角は真四角? それとも長四角?



答え: ①ヨコの線はまっすぐ(定規をあててみよう) ②どちらとも真四角 ③どちらとも同じ濃さ