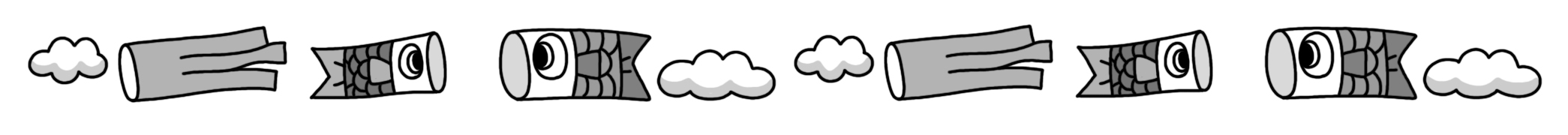


　さわやかなになりました。ごしやすくなりになりますね。ではのわりであったり、１のがしかったり、にれてきてがほぐれどっとれたりするでもあります。れのようにもでごすにはがでしょうか。がわののひけつをていっぱいにすごせるようにしましょう。

　めのがわりました。のは、のをしています。やは「」といってそれぞれするスピードがいます。は、の１つにして、のびをにえましょうね。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | |  | |
|  |  |  |  |
| １ | 115.3 | 115.1 | 19.9 | 21.0 |
| ２ | 124.3 | 121.1 | 25.1 | 22.9 |
| ３ | 127.4 | 127.0 | 26.9 | 26.5 |
| ４ | 135.2 | 133.8 | 33.1 | 30.1 |
| ５ | 139.9 | 144.1 | 37.6 | 36.8 |
| ６ | 146.9 | 147.1 | 40.8 | 39.9 |



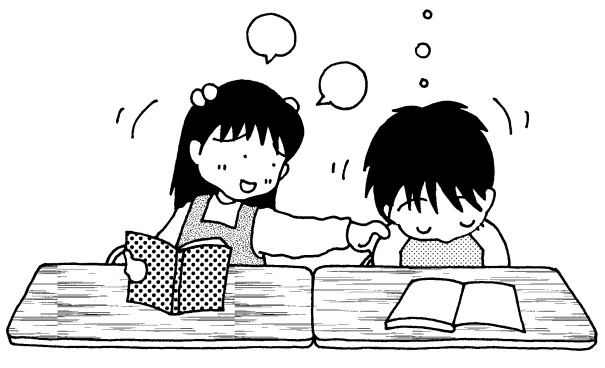
**でになった。。。“そう└”**

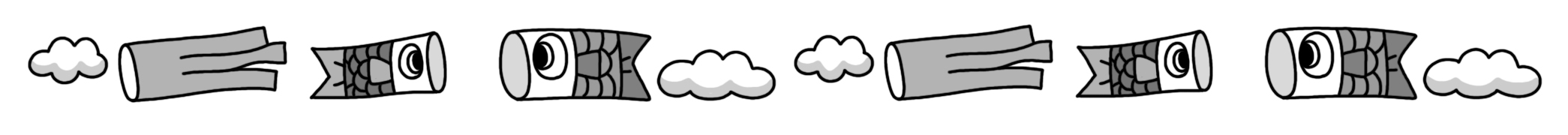
がまって１です。れがたまってくるなのでとくにしいリズムにをつけてしいなのですが、になるとにウトウトしていたり、**でさえそう**にしているもいると、でになりました。にうがのすいみんでできていない、つまりるがないことがです。どものすいみんは、**すること**、**えたことをとんすること**、**をすること**などにとってもなきをします。９は

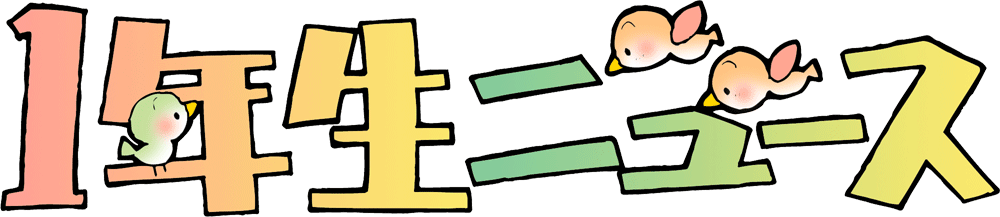
るようにしましょう。

のやおさんおさん

たちとみなさんのはうのです。





**気になる****┌**

**のインフルエンザ**

ののがく。ほとんど。

|  |
| --- |
| インフルエンザとは…？ |
| もとはカモなどののだったAインフルエンザウイルスは（＊がわること）しやすく、あるとき、からニワトリにしやすい鳥インフルエンザウイルスがまれました。それがニワトリのでをりすうちに、ニワトリをしてしまうほどのをつ「インフルエンザウイルス」がまれてしまったのです。  、でにうつっているのは、インフルエンザのでも、ニワトリがなない、いのタイプの「インフルエンザ」とばれるものです。どのようににうつったかはまだわかっていません。  **インフルエンザ**  ののがい！はいです。  **インフルエンザ**  ののがい！はほとんどんでしまうよ！  もし、みなさんが、んでいたりっているをしても、むやみにったりせずのにらせましょう。また、のフンもらずに、からったらいうがいをしましょう。  参考HP：学研、日本野鳥の会 |



ツバメのらはがらなくても！だけどのばいもたくさんいているかららないでってね！