

# 小中一貫教育・西方ブロック保健だより

R4.2.9  
発行

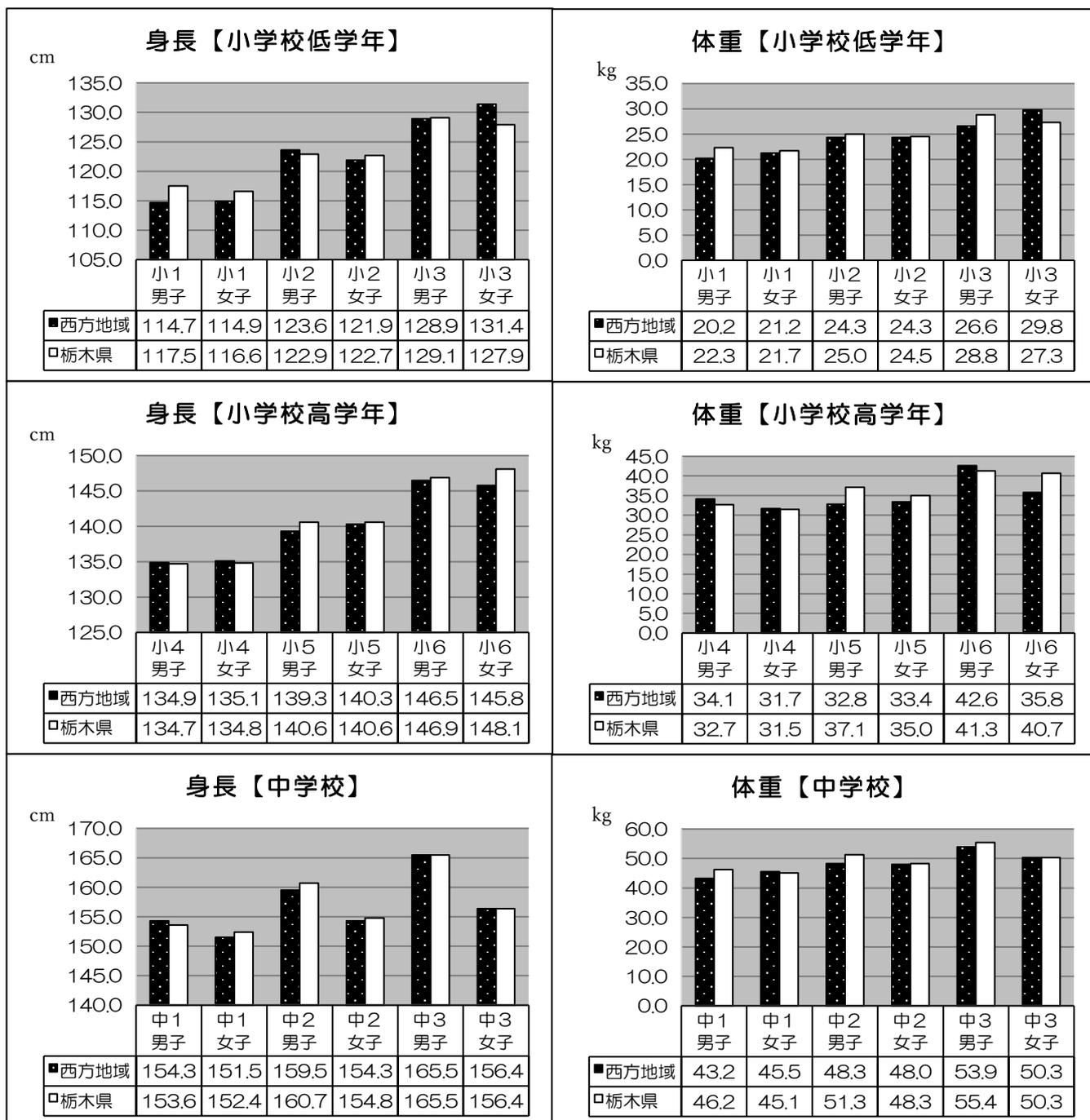
2月3日は節分、4日は立春で、暦の上では春を迎えました。あたたかい春の日射しが待ち遠しいですが、寒い日はもう少し続きそうですね。引き続き、手洗いうがい、規則正しい生活などで感染症の予防に努めましょう。今回の保健だよりは、西方地域小中学校の養護教諭で作成した特別号です。お家の方と一緒に読んでみてください。



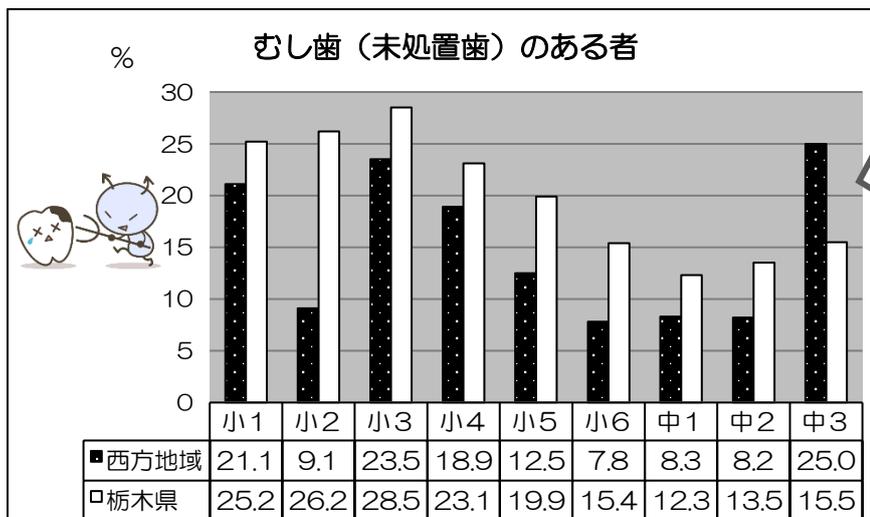
## ① にしかたちいきじどうせいと けんこうしんだんけっか 西方地域児童生徒 健康診断結果



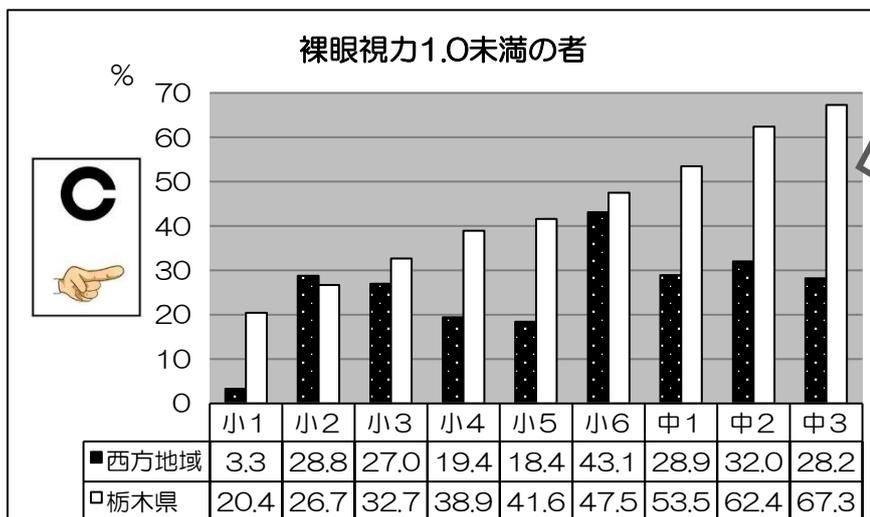
西方地域小中学生の健康診断結果です。栃木県の平均値と比較をしてみました。みなさんも、自分の結果と比べてみてください。「小学校」と書いてあるものは西方小・真名子小の平均値で、「中学校」は西方中の平均値です。



・西方地域小中学生の身長は、小1男子が2.8cm、小6女子が2.3cm栃木県平均を下回り、小3女子が3.5cm上回りました。体重は、小5男子が4.3kg、小6女子が4.9kg下回りましたが、全体的に見ると、西方地域の体格は栃木県とそれほど大きな差はありませんでした。



西方地域小中学生で処置のしていないむし歯のある者の割合は、中3以外全ての学年で栃木県平均を下回りました。週1回のフッ素洗口や歯科医による歯科指導を行うなど、歯の健康に関して力を入れてきた成果が現れていると思われます。今後も継続して、児童生徒の歯の健康を守っていききたいと思います。



裸眼視力1.0未満の者の割合は、小2以外が栃木県平均を下回りました。栃木県は学年が上がるにつれて割合が増え、中学生になると半分以上の生徒の裸眼視力が1.0未満になっています。それに比べて、西方地域は中学生になっても低い値です。よい値をこのまま継続していけるよう、啓発を続けていきます。

～令和3年度 学校支援実施報告～

毎年、西方地域学校保健委員の皆様にご協力いただき、様々な学校支援を実施しています。新型コロナウイルスの関係で中止となってしまったものもありますが、その中でも、今年度実施できたものをご報告します。

◆小学校◆

- ◎ 歯みがき教室（西方小）… 学校歯科医 早乙女雅彦先生、早乙女歯科医院 歯科衛生士
- ◎ 薬物乱用防止教室（西方小・真名子小）… 学校薬剤師 山中好夫先生
- ◎ 小児生活習慣病予防教室（西方小）… 健康増進課 保健師 長野様・大塚様

◆中学校◆

- ◎ 薬物乱用防止教室（3年）… 学校薬剤師 山中好夫先生
- ◎ 歯の健康教室（1年）… 学校歯科医 小堀雅史先生
- ◎ 性に関する指導（3年）… 学校内科医 菅野訓子先生
- ◎ 性と生についての指導（2年）… 健康増進課 永田様・大塚様

