

3がっ

ほけんだより

西方小
保健室

お家の人といっしょに読んでね



寒かった冬でしたが、日差しが春っぽくなってきて気持ちが爽やかになります。卒業式の練習も進み、6年生は“小学校最後の〇〇”が増えていきますね。6年生にとってこのほけんだよりも小学校最後です。今まで読んでくれてどうもありがとう。これからの活躍を期待しています！

インフルエンザのつっこんだはなし

今期は西方地域でインフルエンザが大流行をしました。学級休業をしても、次の週には違うクラスでインフルになってしまう人が増えて、手洗いうがい、の励行や教室の消毒、加湿、マスクの着用、換気、集会の延期などいろいろなことに気をつけてもなかなか治まりませんでした。

反だちのクラスが学級休業になり、「うらやましい〜」「ずるい〜」なんて声もきこえてきました。いよいよ、この休業にもきちんとしたねらいがあります。少し説明します。



学級(学年・学校)休業は、「何人(何%)休んだら行う」と決まっています。感染症による休業は学校のような集団生活で流行しやすい病気を広げないことが目的です。ですので、欠席者がどんどん増えてからでは意味がありません。今回、1月末ごろに3年生がたくさん休んだのに、学級休業にならなかったのは、土日はさみ感染の広がり止まり月火でそれ以上休みが増えなかったのと、それまで休んでいた人が出席停止から出てくる予定だったからです。逆に学級休業になったクラスは、急に休む人が増えてきたあのタイミングで行うことが大切でした。

休業明けに「おはよ〜」とたくさん出てきてくれることを祈り、他のクラスに広がらないことを祈り、「来ている子は元気なのに…」という思いをツグ!とおさえて、休業となりました。

出席停止と臨時休業はなぜ必要？

学校での感染症を防ぐために、児童の出席を停止させたり、学級・学年・学校を臨時休業としたりすることがあります。これらの出席停止や臨時休業は学校保健安全法という法に基づいて行われています。

出席停止: 学校保健安全法第19条「校長は、感染症にかかっており、かかっている疑いがあり、又はかかるおそれのある児童生徒等があるときは、政令で定めるところにより、出席を停止させることができる。」

臨時休業: 学校保健安全法第20条「学校の設置者は、感染症の予防上必要があるときは、臨時に、学校の全部又は一部の休業を行うことができる。」

第二種の学校感染症

放っておくと学校で流行してしまう可能性のある感染症で、インフルエンザ、百日咳、麻疹(はしか)、流行性耳下腺炎(おたふく)、風疹、水痘(みずぼうそう)、咽頭結膜炎、結核などです。

出席停止の期間の基準は、次のように決まっています。ただし、「病状により感染のおそれがない」と医師(法的には学校長が)認めたときは、登校できます。

出席停止の期間：学校保健安全法施行規則第19条

インフルエンザ(鳥インフルエンザ(H5N1)及び新型インフルエンザ等感染症を除く。)にあっては、発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後3日(幼児にあっては、3日)を経過するまで。

一般的な出席停止は治癒証明書をお医者さんに書いてもらって登校になりますが、栃木市では新型インフルエンザが流行ったとき、その処理で医療機関に混乱を招いてしまった経緯から、インフルエンザと感染性胃腸炎で出席停止の場合、登校申出書を保護者に書いていただいて登校になります。

出席停止の病気を診断された場合は、担任の先生までお知らせください。

すうじ み こんねんと けんこう 数字で見る今年度の健康

健康面で今年度はどんな1年でしたか？思い出されることもあれば、数字に
 試みて初めて気づく意外なこともあるかもしれません。いろんなことを数字
 で見てみましょう！

ケガのひとと病気のひとの来室人数(H26.2.27現在)

理由	ケガ	病気		ケガ	病気
H23年度	576人	380人	1位	すり傷 39.7%	頭痛 24.3%
H24年度	612人	313人	2位	うちみ 14.5%	腹痛 22.3%
H25年度	441人	285人	3位	トゲ 7.7%	気持ち悪い 17.3%

※平成23・24年度も2月までの集計

【まとめ】

今年度はケガも病気も来室した人が少なかったです。大きなケガや病気も
 なく、安全に過ごせましたね。ケガをしたらきちんと洗ってこられる人も多く、
 お友達やお兄さんお姉さんが優しく助けてあげている姿を何度もみました。
 西方小のすばらしき普段の姿です。

【まとめ】

今年度2月27日の時点で皆勤賞(毎日
 学校に来られた人)は97人でした。
 昨年度は115人だったので減った
 印象ですが、児童の数が減っているの
 で割合では大体同じです。来年度はみんな
 皆勤賞になれたらいいですね！



じゆしんかんりようりつ 受診完了率

1学期に行った健康診断の結果、医療機関への受診が必要な人にお知らせを
 しました。現在の受診完了率は…

歯科：64.3%(66%)

眼科：62.5%(67%)

内科：62.8%(63%)

視力：67.8%(67%)

耳鼻科：67%(71%)

※()の中は昨年度の受診完了率です。

【まとめ】

去年よりも受診率が下がってしましま
 した。70代の壁は高そうですね。学校に
 お知らせしていなくても、きちんと病院
 に行っている人が多いことを願います。

ハンカチ調べ 1年間 (2月28日現在)

	1年間
1位	2年2組 97.8%
2位	6年1組 96.6%
3位	5年2組 96.4%

【まとめ】

今年度も年間通して実施しました。3学期はインフルエンザの影響で数回しか
 実施できませんでしたが、意識が4月よりも高くなっている様子もうかがえてす
 ばらしいです。

来年度もみんなで良い習慣を続けましょう！

