

はじめて！

保健室って こんなところ です



こんにちは。養護教諭の
_____です。

みなさんが心も体も健康で過ごせるようにサポート
していきます。一年間よろしくお願いします。

だれが使う？

だれでも
使える場所です



いつ使う？

こんなときは
来てください



体調がわるい

悩みや
相談事がある

体や心について
知りたい

ケガをした

どうやって使う？

守ってほしい
ルールがあります



来室するときは 先生に伝えてから

何も言わずにいなくなると、
周りのみんなが心配します。



保健室の中では 静かに

しんどくて休んでいる人
がいるかもしれません。

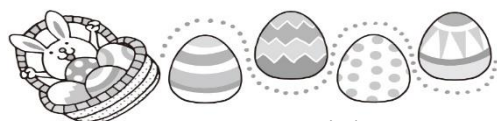


ケガのことを 教えてください

「いつ・どこで・何をしていた」の情
報でどんな手当てをするか判断します。

使うときは 声をかけて

保健室のものは勝手に触ら
ず、使ったら元の場所に。



～保健室のおまけ～

保健室のドアにさいげなく貼ってある、カラフルな
ハート。みなさん、気付いていただけましたか？
どんな意味をもっているのでしょうか？ 分かったら
ぜひ、保健室へ教えに来て下さいね！

健康診断の目的は…？



その **1** 自分の成長や健康状態を知る

その **2** 病気の疑いがないかを調べる

その **3** 自分の体や健康に関心をもつ

健康診断をきっかけに、毎日の生活をふり返ってみましょう！