

学習だより

第1号

休業期間を有効に活用して、学力を向上させよう！

新型コロナウイルス感染による緊急事態宣言により休業措置が続いていますが、生徒の皆さんはどのように生活しているでしょうか？皆さんは、希望とやる気にあふれ新学期を迎えたていたと思いますが、度重なる休業措置の延長で大きな不安を抱えているかもしれません。

先生方も皆さんと一緒に授業や行事、部活動を行うことができず、とてももどかしい思いをしています。早く皆さんと一緒に生活できる日が来ることを心から祈っています。

さて4月23日の一斉メールアンケートで、休業中の皆さんの生活について聞きました。西方中生は、全員今のところ健康であるという返信があり安心しました。ただ生活の様子に関しては、普段の生活と同じように早寝早起きをすることができなくなっている人が何人かいるようです。また、学校から出ている課題が終わってしまい、何を学習したらいいかわからないという人もいます。

そこで、再度この休業期間を有効に活用するためにいくつかポイントを示したいと思います。

生活リズムを崩さないために

1 起床時間、就寝時間を変えない

学校に登校している日と同じ時間に起きて同じ時間に寝る。簡単なようで本当に難しいことですが、一人一人が意識して守っていくことが大切です。

2 時間割を決めよう！

1日の学習時間は6時間以上を目標にしましょう。午前2時間、午後2時間、夜2時間など、学習する時間を決めて習慣にしてみませんか？嫌でもこの時間になったら勉強すると決めれば、生活にメリハリがつくと思います。

3 体を動かすことも大切

家の周りを1時間くらい散歩する。ランニングする。など密にならない範囲の中で、工夫して体を動かそう。気分転換もとても大切です。

学習へのアドバイス

1 ワークは何度繰り返してもOK

受験勉強では、新しい問題集を何冊もやるより、同じ問題集を繰り返し学習の方が効果があるとも言われます。1回やったらおしまいではなくて、問題を見たら答えが浮かんでくるくらいやりこむことも大切です。

2 予習のすすめ

今年度授業がまったく行われていないので、学習内容がわからないという人も多いと思います。しかし、教科書にはきちんとその問題の解き方などが解説されています。時間はかかるかもしれませんが、教科書をよく読んで自分なりに問題に挑戦してみると、後で授業を聞いたときにより理解しやすくなります。英単語の意味とスペルを覚える。音読に挑戦してみる。など、いろいろ挑戦してみませんか？

今だからできる発展的な課題に挑戦してみよう！

時間がある今だからこそできる発展的な課題に挑戦してみませんか？例えば、漢字検定や英語検定など、学校の授業とは直接関係はないけれど、役に立つ資格があります。休業中の学習の目標になるかと思いますので、積極的にチャレンジしてみませんか？

漢字検定や英語検定は3級以上の資格を取得すると、入試の際調査書に記入されます。

学校休業期間中に活用できる学習支援サイト

本校では、臨時休業期間中の学年ごとの課題をご家庭にお知らせしておりますが、さらに学習の機会を広げるために、文部科学省のホームページ内の「臨時休業中の学習を支援するためのサイト」をご紹介します。動画や印刷可能なものなど、教科ごとにいくつか種類がありますので、可能な範囲でご活用ください。西方中学校のホームページにリンクが張っております。

なお栃木県では、5／2～5／6までの5日間とちぎテレビにおいて、小中高校生向けの授業を放送する予定になっています。授業に関連したワークシートなども準備されるそうなので、ぜひ活用してください。

文部科学省 HP https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/index.00001.htm

サイト内(中学校における学習支援コンテンツリンク集)

○おうちで学ぼう！NHK for School (NHK)… スマートフォンアプリあり。

<https://www.nhk.or.jp/school/ouchi/>

○自宅学習教材公開特設ページ(Z会)… 一部教材を無料で提供。登録不要でダウンロード可能。

<https://www.zkai.co.jp/muryoukyouzai-ck/>

○e-board … 2500 本の映像授業と7,000 問以上のデジタルドリルで学習できるオンライン教材。

<https://www.eboard.jp/dashboard/>

○学校図書ワークシート(学校図書)

<https://www.gakuto.co.jp/contents-worksheet/>

○児童生徒用の学習支援コンテンツの紹介(教育出版)… 自学自習用に活用できるコンテンツ。

<https://www.kyouiku/shuppa.co.jp/important/2020/03/post-13.html#0203>

