

◎1年間の反省をしよう◎



1年間の振り返りをしよう!



いよいよ3月、今の学年で過ごす日も残りわずかとなりました。皆さんは、日々の給食からどんなことを学んできたでしょうか？ この1年間の振り返り、できたことをチェックしてみましょう。



Grid of 9 self-reflection questions with illustrations: 給食の前に手をきれいに洗えましたか? 食事のあいさつは心を込めて言えましたか? おはしを正しく使うことができましたか? よくかんで味わって食べられましたか? バランスの良い食事のとり方がわかりましたか? 自分に必要な量を考えて食べることができましたか? 地域でとれる食べ物を知ることができましたか? 行事食や郷土料理について知ることができましたか? 楽しい給食時間を過ごせましたか?

◎リクエスト献立◎

～3月は、大平東 小学校のリクエスト献立です～

9日 テーマ「3月冬SP」 献立:わかめご飯 牛乳 和風ハンバーグきのこソース カクテルトマトのイタリアンサラダ

じゃがいものみそ汁 レモンカスターダルト

ご卒業おめでとうございます

友達や先生方と過ごした給食時間は、学校生活のかけがえのない思い出の一つとなっていること... 給食が届くまでにはたくさんの人が関わっていて、皆さんを大切に思う気持ちが詰まっています...



◎給食週間と食育授業◎

○給食週間 1月末⇒

1月末の学校給食週間には、小中学生からのたくさんの感謝が届きました。ありがとうございます。これは大平中学校の生徒が給食センターで感謝の会を開催した時の写真です。



大平中学校1年生美術 1/13.21 (工芸)「バターナイフづくり」の授業を教科担当教諭と栄養教諭で実施しました。生徒からは「デザインはもちろん、機能性も大事にしないと使いにくい。」「給食の小学校と中学校のはしのデザインが違うことに驚いた。」などと感想を書いてました。

○大平南小学校1年生1/23 4年生 2/5⇒

1年生は「給食はどうやってできるのかな」の授業を担当教諭と栄養教諭で実施しました。「ありがとうの気持ちで食べる」「いただきます心を込めて言う」「しっかり手を洗う」などと感想を言っていました。

4年生は、「食べ物について考えよう」の授業を担当教諭と栄養教諭で実施しました。「食材には全て命がありました。感謝して食べたいと思った。」「家で食べ物を残す妹に今日のことを教えたい。」などと感想を書いていました。



○大平地域全小学校3年生 1/14.23.26.29

「昔から伝わる郷土料理について考えよう」の授業を、担任教諭と栄養教諭で実施しました。「これからは食事と畑の神様に感謝してごはんを食べたい。」「しもつかれが無くなるように、栃木県みんなに知らせて広めていきたい。」「昔の工夫や知恵がたまっているので絶対になくしたくない。」「お母さんにも教えます。」などと感想を書いていました。

◎給食レシピ紹介◎

季節の野菜を使った

♪磯香和え♪

◇材料(4人分)

- ・ほうれん草...80g (半束) 3cm幅に切る
・白菜...140g (2枚くらい) ざく切り
・のり...1/2枚 1cm角くらいにちぎる
・みりん...小さじ1/2 煮切っておく
・しょうゆ...大さじ1

◇作り方

- ①白菜とほうれん草をゆでて、ざるにあげて水気を切って冷ます。
②しょうゆ、みりん、のりを①と和えて完成。

◇おすすめポイント

1月28日のメニューでした。「磯香あえはのりがおいさをアップさせているなあと感じました。」「磯香あえがさっぱりしておいしかった。」「この和え物大好き。」などの感想をいただいています。

