

## 「運動と勉強の両立」をめざして



トラックを走る5・6年生

本校の5・6年生は、毎日8時10分からの「さわやかタイム(立腰・読書)」の前に、校庭を走って身体を鍛えています。(荒天の日は体育館)

秋に行われる「栃木地区陸上交歓会」に向けての準備ですが、目的はそれだけではありません。

朝のうちに適度な運動をして体温を上昇させておくと、その日一日授業に集中できることが、医学的に証明されています。子ども達は、一時間目の授業から真剣に学習に取り組んでいます。また、練習中にお互いに「がんばれ!」、「もう少しでゴールだ!」と励まし合っている姿も見逃せません。さらに、わずかな時間に校庭や体育館から各教室にさっと戻り、次の活動に遅れることなく時間どおりに「さわやかタイム」が始まります。

このように、5・6年生の子ども達は、規則正しい生活を心がけ「運動と勉強の両立」をめざしています。

## 最上級生としての自覚

毎朝、当番の6年生が南小学校の校旗を掲揚しています。この時に、6年生は「下級生のお手本にならなければ。」と心に誓うそうです。

「来年は僕たち・私たちがその仕事をやるんだ。」と、校旗の掲揚を今から楽しみにしている5年生も多いのです。

本校の良き伝統の一つです。



校旗掲揚の準備をする6年生

## ボランティア委員会によるアルミ缶・エコキャップ回収

毎週火曜日に、ボランティア委員会の子ども達は、地域の方々和各クラスから回収したアルミ缶とエコキャップを、写真のようにとりまとめています。

本校には、ボランティア委員会の他に

- ◆計画 ◆放送 ◆図書 ◆掲示・美化
- ◆運動 ◆給食 ◆保健 ◆飼育・緑化

があります。それらの活動も随時特集していく予定です。



缶をつぶして袋に詰める委員会の子も達

本校の児童用トイレは、スリッパがいつも写真のように整理整頓されています。

