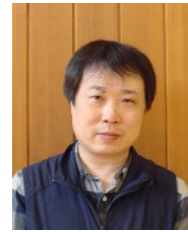


# 給食感謝の会



みちやま さん



せきね さん



栄養士のよこやま さん



おおの さん



ほそかわ さん



たなか さん



PCを使って大型スクリーンに、栄養士と6人の調理員の皆さんを紹介。



ゆざわ さん

## 【栄養士・横山先生からのメッセージ】

南小学校の皆さん、こんにちは。いつも栃木中央小学校の調理場で作った給食を食べてくれてありがとうございます。毎日の給食はいかがですか。皆さんの好きなものも出るし、苦手なものも出ますね。いろいろな食べ物が給食に出ますが、それには理由があるのです。食べ物にはそれぞれ働きがあるので、それらを食べて健康に過ごしたり、体を成長させたりするために、いろいろな食べ物を出しています。たとえば、お肉やお魚や卵などは、血や肉になって体を成長させてくれますし、牛乳や海藻や小魚は、じょうぶな骨や歯を作ってくれます。ご飯やパンや麺は、勉強や運動をするエネルギーのもとになるし、野菜や果物は、体の調子を整えて病気にかかりにくくする働きがあります。ですから、どれも体に大切なのです。特に小学校から中学校にかけては、人間の一生の中で最も成長する時期なので、この時期の食事が20年後、30年後の健康のためにとっても大切なのです。長い人生を明るく豊かに過ごすために、今のうちにしっかりいろいろなものを食べて体を作ってほしいと思っています。そのためのよい食事のとり方を、毎日の給食で学んでいただけたらという思いで給食を考えています。

いろいろなものを給食に出していますが、皆さんの中には食物アレルギーで食べられないものがある人もいます。食べたくても食べられないのは、つらいことですね。お友達はそういう人の気持ちを分かってほしいと思います。そして気持ちを考えて優しい気持ちで、いっしょに食事ができるようにしましょうね。

調理場では、調理員さん6人と栄養士の私の合計7人で給食を作っています。皆さんがたくさん食べてくれることを願って、これからは**優しさをかくし味**に870人分の給食作りがんばっていきたくておもいます。離れた所にいますが、皆さんが元気に勉強や運動に励めるようにと願いながら給食を作りますので、皆さんも給食を食べながら、時々調理場のことを思い出してもらえたらうれしいです。

栄養士の横山先生のメッセージを代わって読み上げる給食委員会5年生・高山結愛さん →



← 給食委員会6年生・バジェホタケジさんによる「児童代表感謝のこぼ」

## 【児童代表感謝のこぼ】

まず始めに、ぼくは給食が大好きです。理由は、いつも給食に出てくるメニューがおいしくて体に良いからです。給食を食べ、午後もしっかり部活動でもつかれないような体を作ることは大切です。しかし、給食がおいしくないと最後に残ってしまって、結果的に健康な体になれません。運動でしっかりした体にしないと力が入らなくてうまく走れません。なのでとてもおいしくて栄養満点の給食のおかげで、今でも健康でいられます。毎日、僕達のためにおいしい給食を作ってくださっている栄養士や調理員の皆さんにとっても感謝しています。

僕達6年生も、もうそろそろ卒業の時期ですが、この学校の大切な思い出として、楽しかった給食の時間を忘れることはありません。僕達のために心をこめて給食を作ってください、本当にありがとうございました。



感謝の会を進める給食委員会



司会者の6年生・大島美海さん(左)と石川美愛さん(右)

## 【学校長の話】

昨日月曜日に、四人の仲間が給食の標語を発表しました。

『おいそう 早く給食 食べたいな』…そうだね。どの給食も食べる前から美味しそうだね。『おいしいな 栄養満点 おかわりだ』…そうなんだよ。給食はみんなの体と心が、大きく育つ元になるものばかりだね。

『感謝して バランスよく食べ 元気な子』…食べるときには、献立を考えてくれた人や、料理を作ってくれた人達に感謝することは大切だね。

『不思議だな 苦手なものも 好きになる』…給食を考えて作っている人達は、みんなが苦手なものや嫌いなものを、いつの間にかみんなが食べられるように、工夫して作ってくれていることに、よく気がついたね。

みんなの給食は、栃木中央小学校にある「中央調理場」から毎日運ばれています。そこには、給食の献立を一生懸命考えてくださっている栄養士の横山さん、実際に給食を一生懸命作ってくださっている調理員の皆さんがいます。今日は、用事があって南小に来られませんでした。しかし、みんなの「ありがとう」の気持ちは、必ず届きます。給食委員会の5・6年生を中心に、感謝の気持ちをしっかり届けよう。



# よくがんばりました



\* 敬称略

No.	表彰名	成績等	クラス	氏名	備考
1	学校給食週間	ポスターの部	1年1組	川島くるみ	
2			2年1組	青木日笑良	
3			2年2組	栗原 燦成	
4			3年1組	宮田奈留実	
5			4年1組	木村 直椰	
6			4年2組	金城 航	
7			5年1組	長島 瑛柊	
8			5年2組	梶木 萌伽	
9			6年1組	石川 美愛	
10			学校給食週間	作文の部	1年1組
11	2年1組	内山 瑛斗			
12	2年2組	大野 友彩			
13	3年1組	中野 佑哉			
14	4年1組	反町 美月			
15	4年2組	中崎 柊平			
16	5年1組	柏崎 結愛			
17	5年2組	松本 彩音			
18	6年1組	小菅 天夢			
19	学校給食週間	標語の部			1年1組
20			2年1組	山ノ井 伶	
21			2年2組	岸 晃太郎	
22			3年1組	須田 乃愛	
23			4年1組	小川 来愛	
24			4年2組	中澤 礼音	
25			5年1組	高久 夢礼	
26			5年2組	熊地 凌	
27			6年1組	片柳 陽太	
28			USA Regionals (リージョナルズ) 2020	所属チームが第2位	1年1組



28の大会は、「チア・リーディング」の大会です。