

ほけんだよい



平成27年 2月 栃木市立皆川城東小学校

市内でインフルエンザが流行している学校が増えています。本校でもインフルエンザで出席停止となる児童が多くなったのですが、第3週目終わりから3名前後に減っています。まだまだ油断できない状況です。うがい、手あらいなど予防に努めましょう。

インフルエンザにかかると



- ウイルスに感染してから1~3日後に症状があらわれます。
- インフルエンザは、普通のかぜと同じようにのどの痛み、鼻汁、咳などの症状もみられますが、高熱や頭痛、関節痛、筋肉痛など全身症状があらわれます。

お子様や高齢の方は重症化する場合がありますので、早めに病院を受診してください。

手洗い

全国的にインフルエンザが流行っています。流水・せっけんによる手洗いは、感染予防では特に重要です。

石けんを泡立てて、指先、指・爪の間、親指のまわり、手首など汚れののこりやすいところをていねいに洗いましょう。

また、インフルエンザウィルスはアルコールによる消毒でも効果が高いので、アルコール製剤による手指衛生も効果があります。



換気調べをしました。

1月の生活目標は「健康に気をつけて生活しよう」でした。給食保健委員会の児童が今年も手洗いや換気をよびかけました。

1月15日から30日まで換気調べをしましたが、すべての日が全クラスの窓が開いているというすばらしい結果でした。

換気や手洗い、うがいなどを心がけてくれたおかげで流行をくいとめることができました。

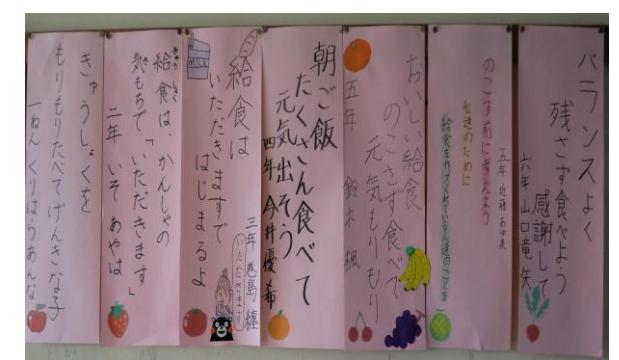


1月16日~1月23日 給食週間を実施しました

給食週間の実施内容

- ・千塚小学校共同調理場へ寄せ書きカレンダーをプレゼント
- ・標語、ポスター、作文の掲示、放送
- ・給食残量調査

給食週間中、食事のマナーと衛生に気をつけたり、感謝の気持ちを持ってたのしく会食したりしました。



毎年、年間とおして千塚小学校の栄養士による授業を実施しています。1月は3年生で「みんなが食べている給食について知ろう」川野栄養士の授業を実施しました。

今月に6年生が考えたリクエストメニューが出ます。楽しみにしていてください。

