

ほけんだより

5月

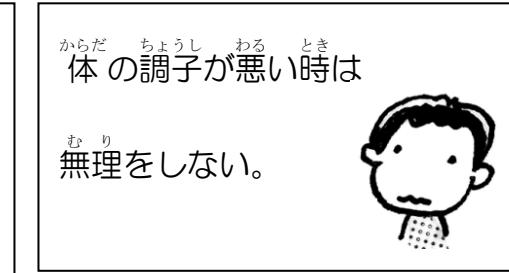
栃木市立皆川城東小学校 平成26年 5月

新学期が始まって1か月、新しい生活にはなれましたか。

5月はつかれの時期です。無理をしないようにしましょう。つかれを感じたら、ゆっくりすごしましょう。

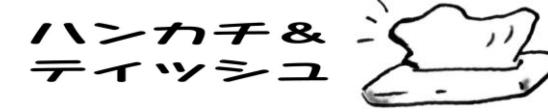
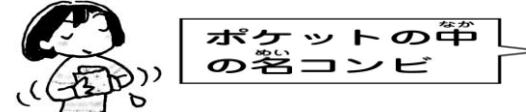


運動会の練習など、外で運動する機会が多くなります。次のような点に注意しましょう。



手を洗った後、洋服でふいたり、髪の毛をなでつけてごまかしたりしている人が

います。せっかくきれいに洗ったのですから、きれいなハンカチでふきましょう。



ティッシュがあれば、すぐ鼻がかかるので、鼻水が出ても安心。けがや鼻血の時にも大かつやくします。



保健委員会を紹介します。

6年	大島	結人さん	佐柄	ゆうかさん	佐柄	ゆうかさん	山口	たつやさん
5年	大島	西花さん	佐柄	あやね	綺音さん	関口	しみず	清水 駿斗さん
	せきぐち	ひろと	皓斗さん	あみや	郁也さん	関口	はやと	
4年	石川	静さん	大阿久	りん	凜さん	大阿久	りん	生川 慎介さん
	いしかわ	しそう	だいこう	りん	りん	寺内	せな	島坂 美空さん
	かいせい	かいせい	てらうち	せな	せな	山田	こうじゅ	山田 煙珠さん

プール前のチェックを

5月22日にプール開きがあります。

ふだんから、健康管理に気を配り、安全で楽しいプール学習に取り組みましょう。

☆準備はOK?

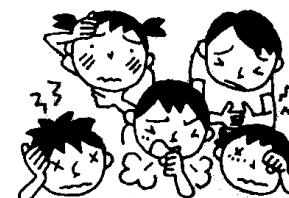
治療が必要といわれた耳や鼻、目の病気の治療が終わっていない



☆今日の体の調子は?

熱っぽい。

頭が痛い。



げりをしている。

のどが痛い。

目がかゆい。目やにがひどい。

当てはまることがある人は、おうちの人や先生に相談して、プールに入るかどうかを決めてください。



健康診断の結果、医療機関での検査や治療が必要とされた場合、治療のおすすめのプリントをお子様を通してお渡ししています。

疾患によっては、時間が経つとともに、より重い症状へと悪化するものもありますので、なるべく早めに専門医での受診をお願いいたします。