

# ほけんだよい 2月

平成26年 2月 栃木市立皆川城東小学校

インフルエンザの流行する季節となりました。本校でも1月からインフルエンザで出席停止となる児童が増えてきました。市内でもインフルエンザが流行している学校が増えています。インフルエンザやかぜの予防に努め、元気に過ごしましょう。



## インフルエンザにかかると



ウィルスに感染してから  
1～3日後に症状があらわれます。

インフルエンザは、普通のかぜと同じようにのどの痛み、鼻汁、咳などの症状もみられますが、高熱や頭痛、関節痛、筋肉痛など全身症状があらわれます。

お子様や高齢の方は重症化する場合がありますので、早めに病院を受診してください。

## おうちの方へ

### インフルエンザの出席停止期間について

インフルエンザの場合、「発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで」となっています。

出席停止の場合、お知らせとともに、インフルエンザ出席停止期間早見表を同封していますので、出校の際は確認いただけるとありがたいです。ご協力よろしくお願いいたします。



## 感染性胃腸炎の予防



全国的にノロウィルスが流行しています。ノロウィルスは、低温や乾燥に強く、長時間生存します。感染予防では、正しい手洗いの励行、汚染されたものの正しい処理をすることが特に重要です。

手洗いはこまめに、石けんを泡立てて、指先、指・爪の間、親指のまわり、手首など汚れののりやすいところをていねいに洗いましょう。

## 食物アレルギー対応の話し合いについて

昨年12月に実施した食物アレルギー調査の結果、食物アレルギーがあると記入された方は、全員2月に話し合いを実施します。お忙しいところ、申し訳ありませんが、対応食の希望がない場合も状況等の確認や同意書をいただきたいと思いますので話し合いにご協力いただけますようお願いいたします。



## かんき 換気しらべをしました。

1月の生活目標は「健康に気をつけて生活しよう」でした。給食保健委員会の児童が今年も手洗いや換気をよびかけました。換気しらべの結果は給食時お知らせしました。

全クラスの窓が開いている日が多かったです。



## 1月21日～1月31日 給食週間を実施しました

### 給食週間の実施内容

- 千塚小学校共同調理場へ寄せ書きカレンダーをプレゼント
- 標語、ポスター、作文の掲示、放送
- 給食残量調査



- 給食保健委員会くじの実施

給食週間中、食事のマナーや衛生に気をつけたり、感謝の気持ちを持ってたのしく会食したりしました。

### 作文 標語 ポスターのクラス代表児童

作文：別井蒼さん、柴優斗さん、関口莉愛菜さん、高久旭さん、山田将希さん、佐柄絢子さん

標語：佐柄知奈さん、佐柄凜花さん、鈴木ここさん、関口郁也さん、近藤隆文さん、本多康成さん、厚木達也さん、関口笑菜さん

ポスター：中野沙菜さん、野原大馳さん、内田一花さん、佐柄綺音さん、佐柄裕香さん、高久瑛さん、鈴木楓さん、佐柄具哉さん

毎年、年間として千塚小学校の栄養士による授業を実施しています。1月は3年生「みんなが食べている給食について知ろう」川野栄養士の授業を実施しました。2月は5年生で「朝ごはんを作ろう」が2月7日に予定されています。

