

ほけんだより 10月

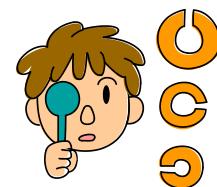
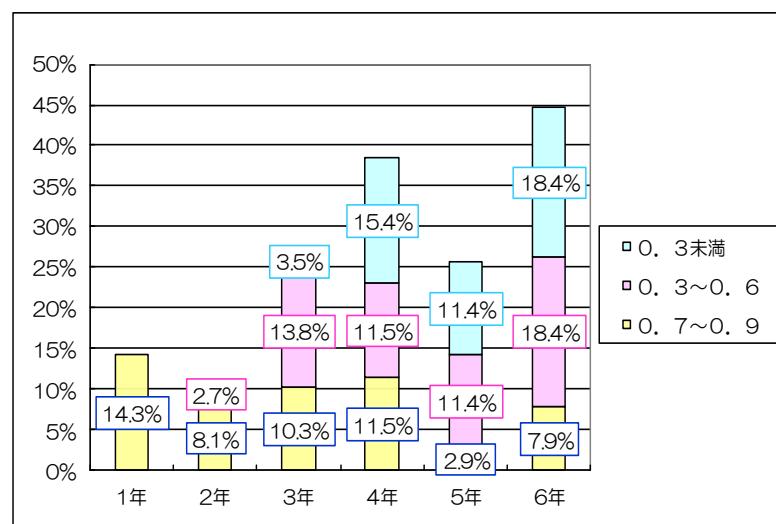
栃木市立皆川城東小学校 平成25年10月

暑かった夏が過ぎ、涼しい日が増えました。10月は校外学習など楽しい行事があります。体調をくずさないように気をつけましょう。

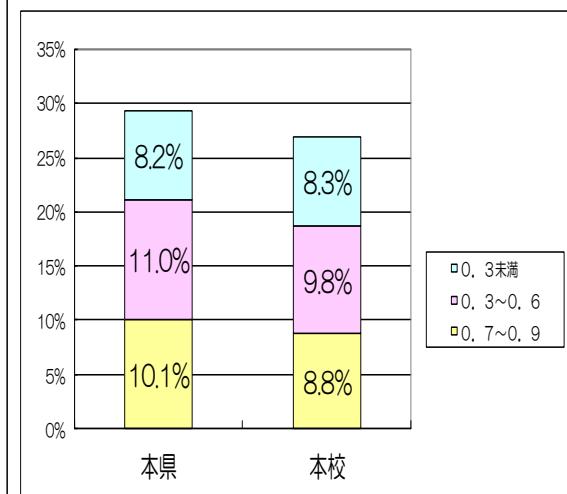
4月の視力検査結果

視力1.0未満の児童の割合

学年別



県との比較



本校の視力1.0未満割合は、県に比べ低い割合となっています。

4・6年生に1.0未満の児童が多い結果となっています。

10月10日 愛護デー

目にやさしい生活をしましょう。



こすらない



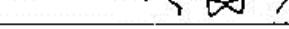
テレビは近くで見ない



好き嫌いをしない



夜ふかしをしない



目が困っています



ゲームのしすぎ

目は起きている間、ずっと休まず、働き続けています。目が困るような使い方をし続ければ、今はよく見えていても、やがて視力が下がり、今度は、あなたが困ることになります。



明るすぎ



暗すぎ

まも
目を守る
ルールを
つくろう

★ゲームは、1日合計30分まで
どこにでも、ゲームを持って出かけるのはやめましょう。
★勉強や読書は、見やすい明るさと正しい姿勢を心がけましょう