

# チャレンジ

第5学年 学年便り  
1月号  
栃木市立三鴨小学校  
平成25年1月8日



## 1月の行事

月	火	水	木	金
7 口座振替日	8 始業式 身体計測	9 放課後補習 教室	10 木曜日課 委員会活動	11 ALT訪問 計算力テスト エコキャップ回収
14 成人の日	15 読み聞かせ	16 学年PTA 登校班ミーティング	17 木曜日課 クラブ活動	18 ALT訪問 学力テスト
21 給食週間 ～1/25	22 代表委員会	23 交流給食 ふれあい共遊 放課後補習教室	24 木曜日課 クラブ活動	25
28 なわとび週 間～2/1	29	30 放課後補習教室	31 木曜日課 クラブ活動	



国語	算数	音楽	体育
ゆるやかにつながるインターネット	帯グラフと円グラフ	詩と音楽を味わおう 心の歌	縄跳び 体力を高める運動
社会	理科	図工	家庭
自然に合わせたらし	電磁石	色を重ねて、ゆめを広げて(版画)	物を生かして住みやすく

### ハッピー子育て 子どもはSOSがうまく言えない

子どもが心の問題を抱えたとき、それは、しばしば身体的なサインとなって現れます。腹痛・吐き気・下痢・食欲不振・めまい・頭痛・発熱といった症状や、過食。拒食・不眠・ヒステリーといった行動など様々なサインがあります。サインに気付いたら病気だと心配するだけでなく、心の問題が背景にないか考えてみましょう。思春期の入り口にいるこの時期は、思い通りにならない自分にいらだちやストレスを感じる時期です。ありのままの自分をそのまま認めてくれる人がいることが、心の安定にとって大切です。

### お知らせとお願い

- ① 1月7日の口座振替金額は、7,100円です。口座への入金の確認をお願いします。
- ② 家庭科で、お菓子などの紙箱を使って整理整頓の学習をします。ご家庭に空き箱がありましたら、捨てずにとめておいてください。
- ③ 1月16日水曜日は、学年PTAで炊き込みご飯を作ります。下記の通り9グループに分かれて作りますので、グループ内で出席番号の一番早い方は、当日、炊飯器の用意をお願いします。1グループ4合分の炊き込みご飯を作ります。ご都合が悪い場合はグループ内で話し合ってご用意ください。その他の食材や米は理事さんがPTA会費より用意してください。どうぞよろしくお願いします。

#### 「親子で炊き込みご飯のおにぎりづくり」グループ (敬称略)

- |          |       |      |      |
|----------|-------|------|------|
| 1班 阿部紗弥香 | 飯塚愛美  | 飯塚千遙 | 一条聖樹 |
| 2班 大城梨花  | 小曾根凜  | 掛川祐亮 |      |
| 3班 加藤一希  | 金居希美  | 上岡公大 | 上岡章吾 |
| 4班 上岡聖弥  | 上岡薰弥  | 上岡夏依 | 上岡春菜 |
| 5班 上岡大輝  | 上岡瑞季  | 上岡未歩 |      |
| 6班 上岡悠聖  | 上岡玲菜  | 川島桃佳 |      |
| 7班 毛塚琴音  | 坂本明日香 | 谷口翼  |      |
| 8班 永島奈穂  | 永島嶺   | 橋本夢叶 |      |
| 9班 長谷川怜菜 | 法橋唯   | 三好亮裕 |      |



家庭科室

黒板	入口
3班	2班
6班	5班
9班	8班
	7班
食器棚	

\*詳しくは以前お配りした通知をご覧ください。

