



## 『ちょっとお知らせ』

栃木市との合併により、学校にも様々な相談窓口の案内が来るようになりました。そのいくつかをご紹介します。



### 「子どものこころの相談」・・・プリント配付済み

- ・元気がない日が続いている
- ・疲れやすい、食欲がない、眠れないなどの様子が見られる
- ・頻繁に頭痛や腹痛を訴える
- ・何事にもやる気が出ないようだ
- ・家に帰ってくると、べったり甘えて離れようとしない
- ・気がかりなくせがある
- ・友達とうまくつきあえない
- ・学校へ行きたがらない
- ・その他気になることがある

相談日 月曜日～金曜日（祝日を除く）

相談方法 電話相談・来室相談（1回50分程度）

問い合わせ先 栃木市入舟町7-26 市役所教育委員会内  
心理士 大谷木喜代美 生澤宏直  
電話番号 21-2715



### 「お子さんのこんなことでお悩みになっていませんか？」

- ・言葉の数が少ない・・・
- ・落ち着きがない
- ・勉強に苦手なところがある・・・
- ・食べられないものが多い
- ・片付けが苦手
- ・話を聞かない・・・等々

相談に乗ってほしいのだけれど・・・

相談日 月曜日～金曜日（祝日を除く）

相談方法 電話相談・来所相談

問い合わせ先 栃木市入舟町7-26 市役所 福祉庁舎内  
発達支援担当  
電話番号 21-2508

気になることがありましたら、一人で抱え込まずに、上記のようなサポートシステムを積極的に利用してみるのも良いかと思います。

不明な点がありましたら担任または担当（福田）まで問い合わせ下さい