



すこやか

真名子小学校

ほけんだより

No. 1

H25.4.9発行

入学・進級おめでとう!!



寒い冬を乗り越えて、いっせいに花がさき始めました。真名子小の校庭もたくさんの色があふれています。冬の間、ぐっとためていた力を出して木や花たちもうれしそうに見えます。

今日、10人の1年生が入学してきて、54人の新しい真名子小学校が始まりました。みなさんはどんな1年にしたいですか？自分の力をだして、わくわくした1年になるといいですね！

みんなのほけんしつ☆だから…☆こんなふうにご利用してね!



真名子小2年目になりました、養護教諭(保健室の先生)の「本間瑞紀」です。今年度も、みなさんが学校で元気にすごせるようにお手伝いをしていきます。よろしくお願ひします。





学校医と学校薬剤師の紹介



- ◇内科 高橋 洋先生
- ◇眼科 鈴木 隆次郎先生
- ◇歯科 中田 嘉之先生
- ◇薬剤師 山中 好夫先生

4月から6月にかけて健康診断を行います。健康診断では、身長や体重をはかったり、耳や目の検査をしたり、お医者さんの診察を受けたりします。これらは全部、みなさんが元気に成長しているか、からだの中身がうまく働いているかなどを知る、大切な手がかりになります。自分では気がつかないことがわかることもあります。あなたの大切なからだのことを **もっとよく知るチャンス** です。しっかりうけてくださいね。

準備はOK?

健康診断

スケジュール

日程と、受ける前の注意点をチェックしましょう！

身体測定

4月10日(水)
全学年

体操服を用意しましょう。
 髪の長い人は、横で2つにまとめておきましょう。

内科検診

5月14日(火)
全学年

お風呂に入って体を清潔にしましょう。
 朝ごはんを食べましょう。

歯科検診

5月9日(木)
全学年

朝、歯をみがきましょう。
給食後に検診のある人は、歯ブラシセットを忘れずに！

眼科検診

5月24日(金)
全学年

目を休めましょう(テレビやゲームを長時間しない)
メガネを使っている人は、いつものメガネを忘れずに！

耳鼻科検診

5月22日(金)
全学年

耳そうじをしておきましょう。
 鼻をかんでおきましょう。

心電図検査

4月26日(金)
1年生

脱ぎ着のしやすい服を着ましょう。
リラックスして受けましょう！

尿検査

提出日

4月23日(火)
全学年

忘れないように、前の日にトイレにコップを置いておきましょう！

ぎょう虫卵検査

提出日

4月23日(金)
1~3年生

ひとりでもずかしいときは、お家の人に手伝ってもらいましょう！