

# ほけんだより インフルエンザ号

インフルエンザ・発熱欠席者が増えています！

新学期が始まり、そろそろ皆さんの心も体もお疲れ気味かもしれませんね。

今週明けからインフルエンザ罹患児童が増えてきています。(1月24日現在インフルエンザ7名・発熱欠席児童4名・早退3名)



インフルエンザの診断を受けた児童は、38.5℃～40.0℃の高熱が急に出てる場合が多いです。

また、休み中の人混みへの外出、習い事等には十分ご注意ください。マスクをつけ、帰ってきてから、

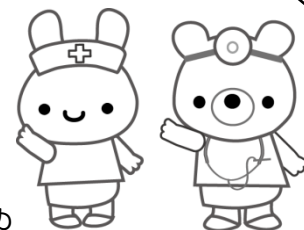
手洗い・うがいを必ず行い、早寝早起き、栄養バランスの取れた食事を3食しっかりととりましょう。

## 【インフルエンザの特徴】

38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感等の症状が比較的急速に現れる

## おうちの方へ

顔色はよいか、熱はないか、元気はあるかなど、登校前にお子様の健康観察をお願いします。欠席する場合は、欠席届に必要事項を記入し、兄弟や登校班の児童等を通して提出してください。特に、38℃以上の発熱かつ急性呼吸器症状（鼻水、鼻閉、喉痛、咳など）がある場合は、その旨をお知らせください。



## 【インフルエンザと診断されたら】

- ・わかり次第、学校に連絡をお願いします。
- ・「インフルエンザに関する登校申出書」をご記入ください。(HPからダウンロードも出来ます) 出席停止期間(発症後5日かつ解熱後2日)が終了し、登校開始するときにお子様を持たせてください。