

2016 職員紹介

リフレッシュ方法とは？



校長 松本 和彦
プールで泳ぐこと。
泳ぐ距離が少しでも伸びると励みになります。

おいしい物をたくさん食べて、友達とおしゃべりします。



非常勤講師
新井 恵子

日帰り登山です。道が辛くても、頂上の爽快感は素晴らしいです。



養護教諭
岩船千佐子

休日、自分の子どもと釣りに出かけ、帰りに温泉に寄ってくる。



6-1
学年主任
阿部 達哉

オーケストラやピアノの演奏を聴いたり観たりするとスッキリ！！



4-1
学年主任
小倉美由紀

季節を感じながらのウォーキングと祈りをこめてゴスペルを歌うこと。



2-2
学年主任
松本佐知子

愛犬の世話や、趣味の活動、軽い体のトレーニングをしています。



児童指導主事
川島 哲

動画を見ながら、半身浴。たっぷり汗をかいた後、冷たいビール。



教頭
関口 利美

息子と娘を誘って、カフェへ・・・美味しいスイーツとコーヒーを頂く。



非常勤講師
高木 理香

週末のウォーキング。四季折々の花を楽しみながら、てくてくと。



ことばの教室
高橋 佳子

史跡を巡ることです。最近では鎌倉時代の道の痕跡を探しています。



6-2
岩瀬 寛弥

スーパー銭湯に行き、朝から夕方までのんびりサウナに入ること。



4-2
木村 拓弥

岩盤浴に行くこと。たくさん汗をかいて心も体もすっきりします。



2-3
山野井 瞳

一人で買い物。衝動買いをして後悔することもあります。



1-1
学年主任
西村美代子

野鳥の声を聴きながら、朝の散歩でリフレッシュをしています。



事務長
野中 成二

週に一度の茶道教室です。畳に正座して心静かにお点前をします。



支援員
須賀久美子

若い人たち（中学生から大学生）に、陸上の指導をすることです。



主任技能員
高橋 彰浩

美しい景色や自然の中を歩いたりドライブしたりすることです。



前田学級
前田 薫

週末の夜、録画したテレビドラマ等を見てゆっくり過ごします。



5-1
学年主任
和久井レイ子

愛犬（ポメラニアン・♂・5歳・コン太）をかまって遊ぶことです。



3-1
学年主任
奥井 牧恵

休日にこれ以上ねむれないというぐらい、ゆっくり寝ることです。



1-2
馬場 絢

日帰り温泉に行き、お風呂に入った後、マッサージを受けること。



教務主任
山口 桂子

I usually stay at home to watch movies or play computer games. Also, I'd go for a long walk. Or Shopping but, most of the time just window shopping.



ALT
ロバート

ピアノの音の大きさを心配せず、2・3時間ピアノをひく事です。



学校図書事務職員
渡邊 章子

たくさん遊んで、たくさん食べて、たくさん寝ることです。



大山学級
大山 香織

料理を作ってリフレッシュ！アジア系の料理作りにはまっています！



5-2
手塚 浩史

ゴルフや野球で体を動かしたり、家でマンガを読んだりします。



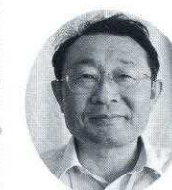
3-2
谷口 一之

ドラマを観たり大人のぬり絵をしたりして、家で過ごすことです。



2-1
大栗 奈穂

自宅の近くの川の土手を一時間かけて、風景を眺めながら歩きます。



少人数指導教員
山杉 勝敏