

保健だより 6月号 NO3



栃木市立吹上小学校



梅雨、健康に過ごそう！

もうすぐ、じめじめした梅雨の季節になります。この時期を健康に過ごすためのポイントは、①食中毒に注意する②熱中症に気を付ける③体や衣服を清潔にするなどがあります。ご家庭でもこれらのことに注意していただければと思います。ご協力をよろしくお願いします。

今月の保健行事

- ・ 4日 (月) ～ 15日 (金) 校内歯と口の健康週間
- ・ 7日 (木) 内科検診 3、4年
学童歯みがき大会 5年
- ・ 14日 (木) 内科検診 5、6年
- ・ 21日 (木) 栃木市むし歯0事業 1年、1年保護者

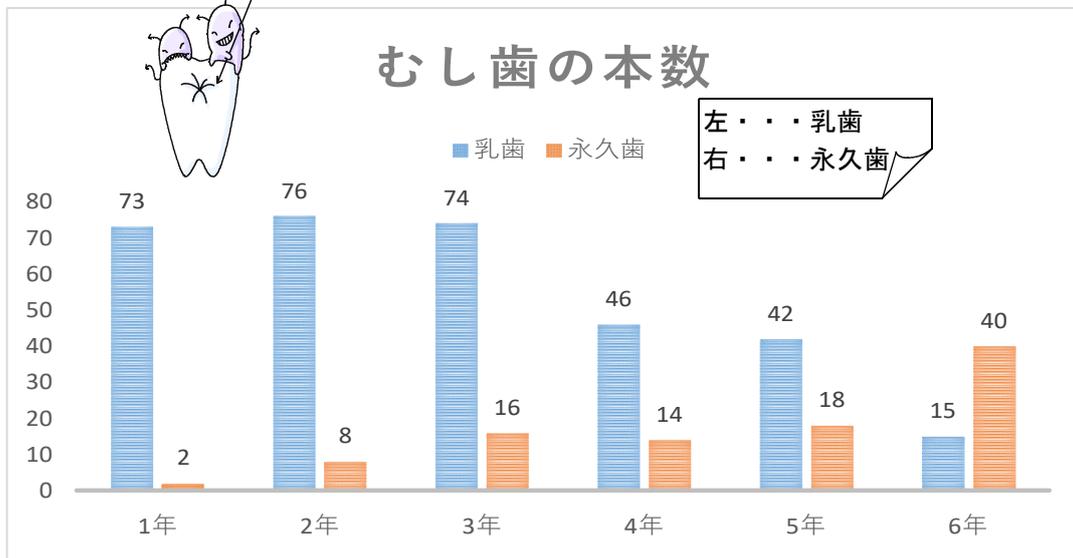


「学校歯科医講話」

「親子歯みがき授業」保護者がお子さんの歯みがきをしますので、参加をよろしくお願いします。

- ※ 6月7日は、DVDを使った「第75回学童歯みがき大会」を5年生が実施します。参加を希望する保護者の方は、連絡帳に記入し、担任にご連絡ください。(授業時間は、午前8時40分～9時25分になります。)
- ※ 「校内歯と口の健康週間」の期間に、カラーテスター錠を用いた親子歯みがきを実施します。その際、お子さんに歯みがきの欠点を教えたり、保護者の仕上げみがきの参考にしたりしていただきたいと思います。ぜひ、ご家庭では歯と歯肉の健康を考える週間にしていただければと思います。
- ※ 学校の健康診断では「色覚検査」は実施しておりませんが、色覚検査を希望される場合は、担任にご連絡ください。
- ※ 「わたしのからだ」は、今月中に配付します。ご覧になった後は 保護者印を押して、担任に提出してください。卒業まで使用します。

歯科検診結果です！

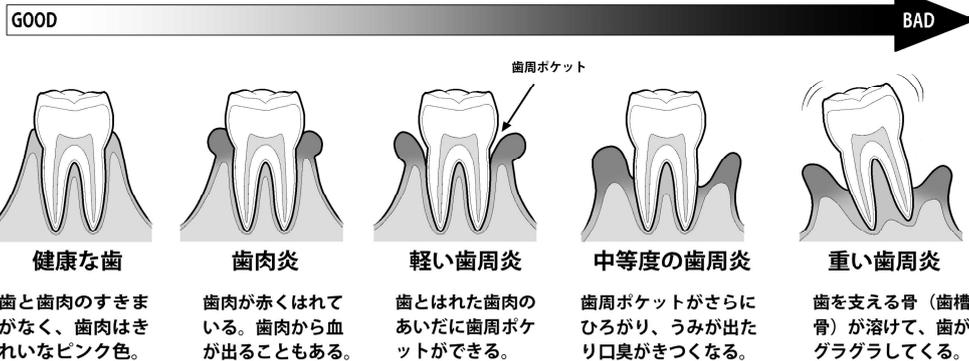


グラフから1～5年生に乳歯のむし歯が多いことが分かります。

「永久歯にどうせ生え替わるから・・・」など大人の考えで乳歯のむし歯を放っておくと、次のようになります。①永久歯の歯並びが悪くなる②むし歯菌の数が増える③永久歯がすぐにむし歯になりやすくなる④痛くてかめずあごの成長がかたよる・・・大変なことになります。ぜひ、夏休み前の治療をお願いします。

歯肉炎・歯周炎の進み方

ていねいな歯みがきをして、歯肉炎・歯周炎を予防しましょう！



歯と歯ぐきのさかいめの歯みがきはできていますか？この部分をしっかりと歯みがきしないと、歯を支える歯肉の部分が病気になりむし歯になっても歯を失うことになってしまいます。自分で鏡を見て、歯肉の健康状態をチェックしてみましよう。