

保健だより 6月号 NO 3



栃木市立吹上小学校

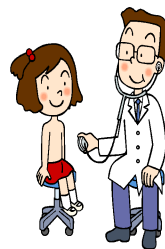


じめじめする梅雨の季節です！

梅雨になると、湿度が上がりむし暑くなります。半袖の上に長袖シャツを着るなど、お子さんが脱ぎ着しやすい服装で、登校できるようにお願いします。また、細菌性食中毒の発生も増える時期ですので、手洗い指導を強化していただきたいと思います。ご家庭のご協力をよろしくお願いします。

今月の保健行事

- | | | |
|-----------------------|-------------|------------|
| ・ 2 日 (木) | 内科検診 | 5、6 年 |
| ・ 3 日 (金) ～ 1 3 日 (月) | 校内歯と口の健康週間 | |
| ・ 3 日 (金) | 学童歯みがき大会 | 5 年 |
| ・ 9 日 (木) | 内科検診 | 1、2 年 |
| ・ 16 日 (木) | 〃 | 3、4 年 |
| ・ 23 日 (木) | 栃木市むし歯 0 事業 | 1 年、1 年保護者 |



「学校歯科医講話」「親子歯みがき授業」

※ 6 月 3 日は「第 7 3 回学童歯みがき大会」で、インターネット配信での参加型授業を 5 年生が実施します。参加を希望する保護者の方は、連絡帳に記入し、担任にご連絡ください。（授業時間は、午後 1 時 2 0 分～2 時 3 0 分になります。）

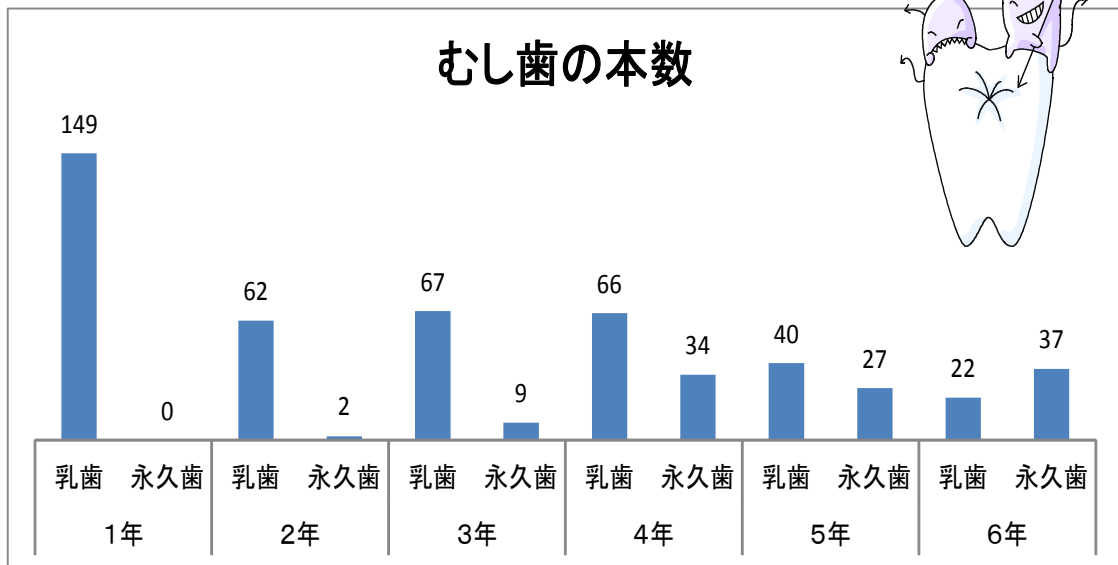
※ 「校内歯と口の健康週間」の期間に、カラーテスター錠を用いた親子歯みがきの実施をよろしくお願いします。その際、お子さんに歯みがきの欠点を教えてあげたり、保護者の仕上げみがきの参考にしたりしていただきたいと思います。ぜひ、ご家庭でも歯の健康を考える週間にしていただければと思います。

※ 学校の健康診断では「色覚検査」は実施しておりませんが、色覚検査を希望される場合は、担任にご連絡ください。

※ 「わたしのからだ」は、内科検診終了後に配付します。ご覧になった後は保護者印を押して、担任に提出してください。卒業まで使用します。

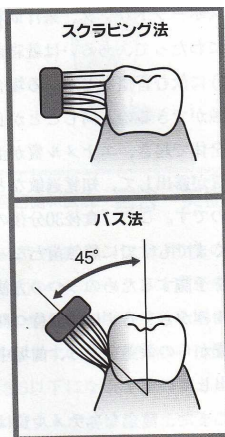
歯科検診結果です！

歯科検診を終えむし歯のグラフを作成すると、乳歯のむし歯は1年生に多いことが分かります。乳歯のむし歯を放っておくと、永久歯がむし歯になって生えたり、歯並びが悪くなったりする原因にもなりますので、早めの受診をよろしくお願いします。



歯肉もみがこう！

歯周病は、歯周組織（歯肉・セメント質・歯根膜・歯槽骨）が破壊されて歯を支えることができなくなる病気です。最大の原因は、むし歯と同じ「プラーク」（歯垢）です。このプラーク中の細菌によって、歯肉が炎症を起こす歯肉炎から、歯周病が始まります。その状態を放っておくと炎症が拡大し、セメント質、歯根膜、歯槽骨までこわれてしまいます。



歯周病を予防するには、プラークを取り除くことが大切です。歯と歯肉の境目や歯と歯の間など、歯肉に近い部分のみがき残しには、注意しなければなりません。ぜひ、左の図を参考に歯ブラシの当て方のご指導をよろしくお願いします。

