

保健だより 6月号 NO3



栃木市立吹上小学校



梅雨の季節です！食中毒に注意

暦の上では、11日に「梅雨」に入ります。湿度が高くむし暑くなりますので、気温差によるかぜには注意しなければなりません。

また、食中毒も増加する時期ですので、ご家庭での手洗い指導をよろしくお願ひします。

今月の保健行事

- ・ 1日 (木) 内科検診 5、6年
- ・ 2日 (金) ～ 12日 (月) 校内歯と口の健康週間
- ・ 8日 (木) 学童歯みがき大会 5年
- ・ 8日 (木) 内科検診 1、2年
- ・ 15日 (木) // 3、4年
- ・ 15日 (木) 栃木市むし歯0事業 1年、1年保護者
「学校歯科医講話」「親子歯みがき授業」



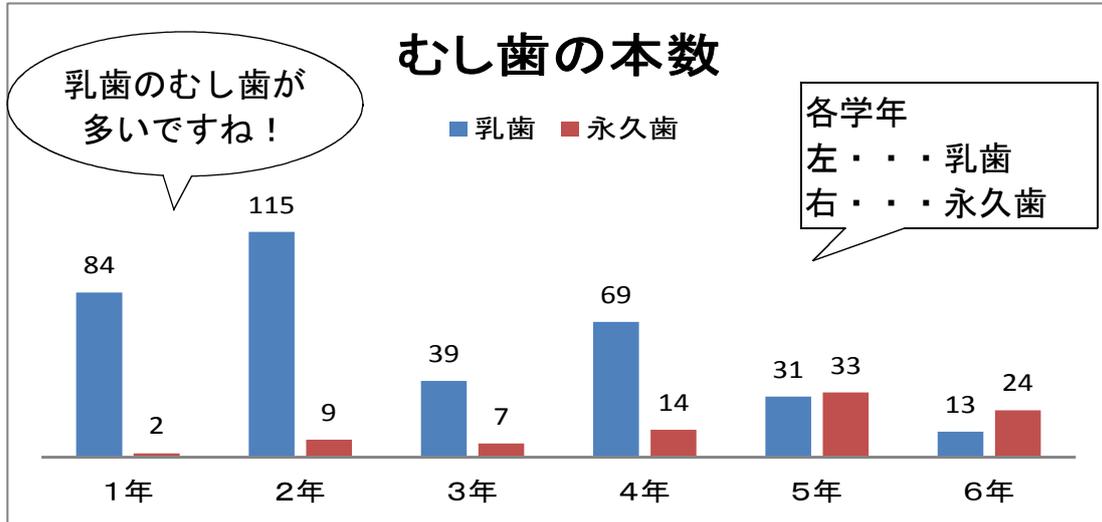
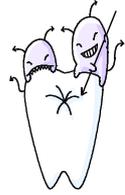
※ 6月8日は、DVDを使った「第74回学童歯みがき大会」を5年生が実施します。参加を希望する保護者の方は、連絡帳に記入し、担任にご連絡ください。（授業時間は、午前8時40分～9時25分になります。）

※ 「校内歯と口の健康週間」の期間に、カラーテスター錠を用いた親子歯みがきの実施を全児童よろしくお願ひします。その際、お子さんに歯みがきの欠点を教えたり、保護者の仕上げみがきの参考にしたりしていただきたいと思ひます。ぜひ、ご家庭でも歯と歯肉の健康を考える週間にしていただければと思ひます。

※ 学校の健康診断では「色覚検査」は実施してありませんが、色覚検査を希望される場合は、担任にご連絡ください。

※ 「わたしのからだ」は、内科検診終了後に配付します。ご覧になった後は保護者印を押して、担任に提出してください。卒業まで使用します。

歯科検診結果です！



歯科検診の結果、多くのお子さんに「結果のお知らせ」を配付し、歯科受診をお願いしました。夏休みまで待たず、早めの受診をよろしくお願いします。



だ液と聞くと、汚いというイメージがありますが、むし歯予防には、だ液が大切なことがよく分かりますね。

だ液がたくさん出るように、ふだんの生活の中で「よくかむこと」を実践してみましょ。また、耳の前(上の奥歯あたり)をマッサージすることも、効果がありますよ！