



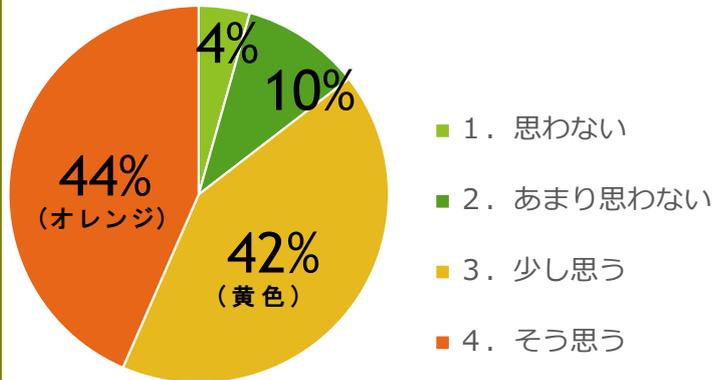
## 第1学期終業式式辞 ～メタ認知して具体的な目標を～

1学期、大変お世話になりました。2学期も変わらぬご支援をお願いいたします。

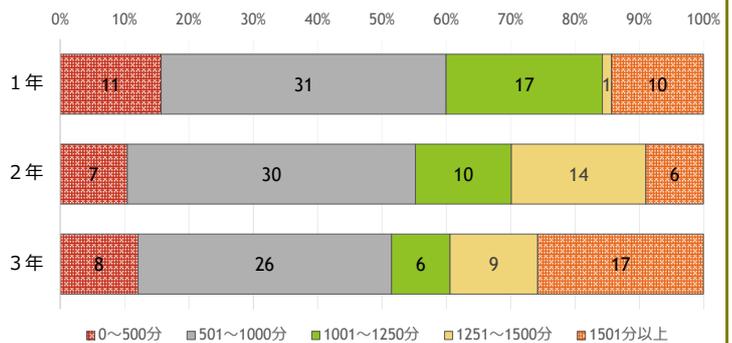
【抜粋】皆さんは『メタ認知』という言葉を知っていますか。普段はあまり使わないと思いますが、次のような意味があります。自分の思考や行動を客観的に把握し認識する力のことです。具体的に言いますと、『メタ』とは接頭語で「高次の」とか「より上位の」という意味です。『認知』は、読む、見る、聞く、書く、話す、覚える、考えるなど頭を働かせることです。つまり、最初に自分自身で「きっと、こうだよ」と認知します。そこに、もう一人の自分が存在し、「本当にそれでいいの」「他の考え方はできないの」と頭の中で冷静で客観的な判断をすることが『メタ認知』となります。そして、メタ認知能力が高い人は、自分の感情をうまくコントロールできたり、自分に合った目標を立て、意欲的に取り組めたり、周りとのコミュニケーションをとりながら、いいアイデアを出せたりするそうです。これは、学校生活において、友人と仲良く過ごしたり、学習や部活動で成果を上げたり、学校行事を盛り上げたりするのに、とても大切なことですよ。

先日は、アンケートで1学期を振り返っていただきましたので、皆さんがどう認知しているのか確認したいと思います。結果を数値と円グラフで表していますので、ご覧ください。数値は4点が最高です。円グラフのオレンジと黄色がプラスの評価でパーセントで示されています。『A』の「あいさつ」は、数値で3.7、プラスの評価は91%と全体的に良い結果でした。また、来校されたお客様からも、いつもお褒めの言葉をいただいております。『K』の「家庭学習」は、プラスの評価は86%ですが、数値では3.2と他よりもやや下がります。『B』の「部活動やクラブ等の活動」は、数値で3.7、プラスの評価が91%、特に、最高評価のオレンジが75%と高く、よく頑張っていたことが分かります。続いて、リーダーシップの発揮度ですが、「統率力、意思決定力」は数値で2.9と三つの中で一番低く、「みんなの意見をまとめる」ということが課題であることが分かります。大人数だと難しいかもしれませんが、まずはグループ学習など少人数の集団から頑張ってみましょう。「コミュニケーション力」は数値で3.5と良い結果でしたが、マイナスの評価が38%と約4割近くいることから、小学校時代より話し合い活動を多く経験しているものの、苦手意識をもっている生徒が多いということが分かりました。「判断力、自主性」は数値で3.4、プラスの評価が90%と、全体的に自主性が育ってきていることがうかがえます。

『K』学力向上を目指して、以前より家庭学習を充実させることができた。(平均3.2点)



1週間の家庭学習合計時間調査 (人数)



1日平均 1年:2時間20分、2年:2時間22分、3年:2時間44分

皆さんの「AKBの達成度」「リーダーシップの発揮度」に対する『認知』は分かりましたが、実際どうなのかを期末テスト前1週間の家庭学習合計時間調査で見えます。今回は、1日の平均学習時間は全学年平均で2時間29分となりました。卒業生と1年生が入れ替わったため、比較対象は違いますが、昨年の6月と比較しますと全体に12分ほど増えています。しかし、昨年後半に伸びてきた11月と比較しますと、4分ほど減っています。テスト前に平均2時間29分の学習時間は決して多いとは言えません。アンケート結果を見ますと、86%の人が以前より家庭学習を充実させることができたと思っています。『メタ認知』からすると、「本当にそれでいいの」となります。

夏休みは42日間あります。夏休みは、心身のリフレッシュ期間でもあり、2学期に向けての準備期間でもあります。1学期の自分を冷静に客観的に振り返り、メタ認知した上で、しっかりと具体的に目標を設定してください。特に、学習面では、夏休み明けすぐに実力テストがあります。3年生は、先日の実力テストの結果を冷静に分析してメタ認知し、得意分野を更に伸ばしながら、苦手分野を克服できるよう、計画的に学習に取り組んでください。1・2年生は、本年度初めての実力テストになります。範囲表が出ていますので、夏休みの課題と併せて計画的に取り組んでください。そして、2学期がより充実したものになることを期待しています。

# 第1学期の表彰関係

- 栃木支部親善ハンドボール大会**  
大平・吹上合同チーム 第3位
- 栃木支部親善バレーボール大会**  
男子 準優勝
- 栃木支部親善バドミントン大会**  
男子団体 第3位  
男子ダブルス 第3位  
白井唯人・石川 愁、岸 海斗・小平直次郎
- 栃木支部親善卓球大会**  
女子団体 第3位  
女子シングルス 優勝 三村桜子  
女子ダブルス 準優勝 金子幸菜・三村桜子
- 栃木支部親善野球大会**  
栃木西・西方・吹上合同チーム 第3位

- 下都賀地区総合体育バレーボール大会**  
男子 第3位
- 下都賀地区総合体育卓球大会**  
女子シングルス 優勝 三村桜子  
女子ダブルス 優勝 金子幸菜・三村桜子
- 栃木市民陸上競技大会**  
中学1年女子走幅跳 優勝 荒川珠来
- 栃木県ウエイトリフティング競技選手権大会**  
中学女子の部 49kg級 優勝 渡邊天音
- 校内推薦図書 読破賞**  
永田領太



※県総体等については、全ての競技が終了次第、2学期に表彰いたします。

## 思春期講演会(7/5)



毎年、3年生で実施している思春期講演会を開催いたしました。栃木市健康増進課より保健師さん2名をお招きし、「考えよう性と生」という演目でお話をさせていただきました。特に、担任の先生が妊婦体験をしたり、生徒たちも赤ちゃんのお人形をそれぞれ抱っこしたりと、和やかな雰囲気が進み、改めて『性』と『生』について考えさせられたのではないかと思います。貴重なお話と体験をありがとうございました。

## 情報モラル研修会(7/13)



毎年、1年生で実施している情報モラル研修会を開催いたしました。本年度は、栃木市青少年問題協議会の事業として、講師の方をご派遣いただきまして、授業参観後に親子でお話を聞かせていただきました。インターネットをパソコンやスマホで利用するのが当たり前となってきている時代の中で、悪いことから身を守るのは自分自身であるということ、改めて親子で考えるいいきっかけになったと思います。



## 新学校名募集～寂しさを感じつつ前向きな気持ちで～



本日、統合準備会による新学校名募集の通知を配付いたしました。いよいよ動き始まったなど実感しているところです。

さて、校長室には歴代校長の写真が飾られています。PTA会議室には更に倍以上の歴代PTA会長の写真が飾られています。私の把握している範囲では、吹上中でご退職なさった校長先生はいませんので、異動なさった先で同じように写真が飾られているはずですが、私は来年度で退職します。1年間は飾っていただけだと思いますが、新学校になったらどうなるのでしょうか。何よりも寂しいのは、私の最後の勤務校となる『吹上中』の名前がなくなってしまうことです。吹上中が母校という方は、もっと寂しい思いをしていることでしょう。しかし、立ち止まれません。私の最後の役目として今、『吹上中』の最後をもっと輝かせ、新学校へつなげたいと前向きな気持ちでいます。