

いちよう No.4

栃木市立藤岡小学校だより
平成25年 7 月 3 日

放射線量7/3
0.096 μ ms

体力テストから…

6 月の中旬に全学年で新体力テストを実施しました。この調査は、子ども達の体力の様子をいくつかの種目に分け調査し、今後の体力づくりに役立てるために実施しました。今年度は、県の調査データ抽出校になりましたので、例年より詳しく調査しました。ほとんどの種目を簡単な練習のみで強化することなく実施しましたので、現在の子ども達の素の体力を測定することができました。調査の結果は以下の通りです。

		握力	上体起	体前屈	反復跳	シャトルラン	5 0 m	立幅跳	ボール投
1	本校	6.09	9.41	26.18	23.41	10.45	11.15	114.09	7.73
男	全国	9.56	11.12	25.87	27.09	17.64	11.55	115.13	9.21
1	本校	5.95	6.74	31.05	20.95	11.05	11.26	94.63	4.47
女	全国	8.87	10.38	28.28	26.36	14.33	11.92	104.98	5.95
2	本校	9.76	17.94	30.29	34.24	13.00	10.48	129.82	11.18
男	全国	11.07	13.57	26.89	31.53	26.58	10.69	126.44	12.98
2	本校	8.91	17.52	32.96	33.09	16.43	10.59	125.83	7.57
女	全国	10.56	12.94	30.05	30.46	20.80	11.03	117.90	8.04
3	本校	12.42	15.83	28.25	41.92	20.75	10.99	134.25	14.00
男	全国	13.05	15.64	29.32	35.47	36.67	10.18	137.37	17.49
3	本校	10.36	13.41	34.68	42.89	15.50	10.48	131.58	9.00
女	全国	12.28	14.50	32.39	33.51	26.49	10.49	128.15	9.98
4	本校	11.57	15.64	28.93	40.21	30.14	9.84	144.64	15.14
男	全国	15.17	17.79	30.50	38.31	43.40	9.68	146.45	21.97
4	本校	11.67	14.29	32.00	36.38	20.00	10.17	139.29	10.08
女	全国	14.46	16.42	34.40	36.69	32.91	9.98	136.99	12.19
5	本校	17.04	19.23	33.46	42.81	48.46	9.18	147.96	18.23
男	全国	17.19	19.99	33.00	42.68	53.48	9.24	155.79	25.97
5	本校	14.89	17.96	34.43	38.74	39.29	9.96	143.29	11.00
女	全国	16.98	18.41	36.93	40.15	41.36	9.52	146.34	15.00
6	本校	18.00	19.86	39.35	51.67	59.00	8.81	159.43	24.14
男	全国	20.30	22.13	35.31	46.56	64.31	8.82	167.27	30.78
6	本校	18.88	16.81	39.24	42.13	44.00	9.04	144.56	13.19
女	全国	19.66	19.46	39.66	43.25	48.37	9.17	155.34	17.45

◆テスト項目と測定能力◆

- 握力 (k g) : 筋力
- 上体起こし (回 / 30 秒) : 筋持久力
- 長座体前屈 (c m) : 柔軟性
- 反復横跳び (回 / 20 秒) : 俊敏性
- 20 m シャトルラン (回) : 全身持久力
- 50 m 走 (秒) : 走力
- 立ち幅跳び (c m) : 跳力
- ソフトボール投げ (m) : 投力

調査結果から見てきた本校の子ども達の体力の特徴として、次のことが言えると思います。

まず、優れている点としては、50m走や反復横とびの結果から分かるように、走力や俊敏性です。普段の子ども達の生活を見ていると、休み時間にサッカーをしたり、ドローケイなどで追いかけてをしたりして走り回っています。

その反面、十分でない点としては、何といても筋力と柔軟性、そして、ボール投げの投力です。筋力は、鉄棒や上り棒など筋肉に負荷のかかる活動が少ないからと思われる。また、柔軟性においても体育でマット運動などをしますが、すぐに柔軟性が身に付くものではありません。ボール投げの投力ですが、子ども達はドッジボールが大好きなのですが、ボールの大きさにより投げ方が違ったり、もともと、ドッジボールはボールに当たらないように逃げるのが楽しい遊びなので、投力の伸長に大きな効果を期待できません。シャトルランの全身持久力ですが、20m走を何回も繰り返すので、気持ちの面が記録にあらわれたりするため、特に低学年においては、あまりいい結果となりませんでした。

これらの結果を踏まえて、2学期から子ども達の意欲付けをして体力作りをするために、遊びの中で自然と体力が身に付くように指導を工夫していきたいと考えています。後日、個人用の記録表をお渡ししますので、参考にしながら、夏休み期間中に、ぜひ、ご家庭でも色々な体力作りにチャレンジしてみてください。



とちぎ未来アシストネットがスタート…



今年も学校支援ボランティアさんに支援をしていただく「とちぎ未来アシストネット」がスタートしました。最初にご支援いただいたのは、2年生の町たんけんです。保護者の方に子ども達の活動グループについていただき、一緒に町中を回っていただきました。次に、上学年の書写の時間の活動支援を地域の方にお願ひしました。8人の方に4クラスの習字（毛筆）をご支援いただきました。

お陰様で、充実した学習を行うことができました。ありがとうございました。これからも、いろいろな活動をご支援いただくように計画していますので、よろしくお願いします。

学年PTAと授業参観…

梅雨空の26日（水）に1年生から3年生までが午前中に保護者の方と一緒に学年PTAを実施しました。1年生は、歯の衛生週間にちなんでテスターによる歯磨き検査や歯科衛生士さんや学校歯科医の内田先生の講話、給食試食会、2・3年生は体育館でドッジボールなどで親子交流会を実施しました。

午後は雨となってしまいましたが、全学年で授業参観を行い、2年生は生活科の町たんけんの報告会を、他の学年では、道徳の授業を参観していただきました。たくさんの保護者の方に参観していただく中、子ども達も一生懸命考えたり、発表したりしていました。終了後は、学年懇談会も開催されました。お忙しい時期、また、雨の中、ご参観頂きましてありがとうございました。

