

7月

第5号

SMILE

第1学年だよ

栃木市立藤岡第一中学校

平成29年 7月 3日



体育祭を終え、期末テストを終え、いよいよ

先月は体育祭で始まり、期末テストで締めるという非常に中身の詰まったそして忙しい一か月でした。そして、いよいよ夏休みまで残すところ13日となりました。梅雨の明け切らぬ蒸し暑いこの時期は、1年生にとって1番体調的にも厳しい時期になると思われます。「夏風邪は万病の元」とも言われています。まずは体調を崩さぬよう食事や睡眠など規則正しい生活習慣が望まれます。先日参加した研修の中でも市内の児童・生徒の体力が低下傾向にあること、そして朝食を抜く児童・生徒が増加傾向にあるという話を聞きました。朝食抜きについては、午前中の活動エネルギーが枯渇し、運動はもちろんのこと学習効果も下げると言われています。生涯にわたって健康な身体基礎作りにとっても重要なこの時期、運動、食事、休養の質について考えて行かなければいけないようです。また、期末テストも終わりましたので、学習についてもしっかりと振り返りをしてほしいものです。一生懸命テスト勉強をした今だからこそ、間違いなどの見直しが知識の定着に効果的です。テストが終わって開放的になるところですが、夏休み前までに見直しを終えて1学期を終了したいところです。是非、一声掛けてください。

7月の行事予定

| | |
|---------------------------------|--------------------------------|
| 3日(月) リサイクル品回収 1学年授業参観・学年PTA | 13日(木) 一中祭実行委員会 |
| 4日(火) 清掃・部活動なし 専門委員会 | 14日(金) B日課 ワックスがけ |
| 6日(木) 一中祭実行委員会 | 17日(月) 海の日 |
| 10日(月) 清掃強調週間(～14日) | 18日(火) B日課 清掃なし 大会前のため部活動あり |
| 11日(火) 清掃強調週間のため清掃あり 部活なし | 20日(木) 第1学期終業式 |
| | 21日(金)～23日(日) 総体地区予選 |
| | 28日(金)～30日(日) 県総合体育大会 |

学年PTAお世話になりました。

学年PTAに参加していただきありがとうございました。是非、本日の講演の内容につきましては、親子で話し合う時間を設けていただきたいと思います。また将来、スマホを所持するときに本日の内容を思い出していただき、社会でのマナーと家庭での約束を確認してほしいと思います。1度アップした画像や言葉は2度と無くすることはできませんので十分注意したいですね。

また、職場訪問についてお願いします。夏休み中に親御さんや親戚の方の職場を訪問させていただき、見学や質問に答えていただくものです。生徒にとって将来を考える上で大切な一歩になるかと思えます。何卒ご協力お願いいたします。訪問先事業所を取りまとめたいと思いますので、1学期中に別紙プリントにて回答いただきますようお願いいたします。

頑張りました！体育祭！！

勝敗は付きましたが、自分のため、クラスのため、最後の最後まで諦めない姿はとても感動しました！

今回の体育祭は小学校の頃とは違ってクラス対抗でした。朝早く学校に来て皆で練習しました。皆と協力し、練習した成果を出すことができ、優勝できました。しかし、片付けをするときに先輩の手伝いがありできなかったのでも来年は進んで先輩に声をかけたいです。1組 清水恋菜

優勝できてとてもうれしかったけれど、組み体操などの練習で時間がかかりすぎたことを反省して次回の体育祭では、もちろん優勝はしたいですが、皆でやり抜き楽しく反省しなくていい体育祭にしたいと思います。1組 上岡佑典

体育祭で優勝したことがうれしかったです。学年団体は全て1位でした。団体で一番緊張したのがリレーです。最初は3位でしたが、最後にはアンカーが追いつけてくれました。来年も優勝したいので仲間達と絆を深めていきたいです。1組 藤巻綺那

私は、体育祭を終えて中学校は小学校と違ってとても盛り上がったと思いました。リレーでは感動できるような走りのできたので良かったです。中学校最初の体育祭で優勝できたのも良い思い出になりました。来年も勝てるように頑張りたいです。1組 上岡彩乃

僕が体育祭で頑張ったことは、リレーです。2組は優勝が絶望的でしたが、最後の最後まで頑張って走りもう一歩のところまで迫りました。この体育祭で最後まで諦めないでやることを学びました。来年もこのことを生かして頑張りたいです。2組 亀山桜佑

私は、学級対抗リレーを初めて行いました。休んでしまった友達の分と合わせて2回走ることになりました。1組と3組に抜かれないように必死に走りましたが最後の方で1位から3位になってしまいました。でも、皆で協力して走ったので良い思い出になりました。2組 荒井悠那

体育祭を終えて私は結果は3位という結果だったけれど、1つ良いことがありました。より2組のキズナが深まり、団結力もより強くなったと私は思うのです。なので体育祭ができて良かったです。2組 館野亜子

2組は3位になってしまったけれど、最後まで諦めないでやりきって絆を深めることができたので良かったです。次は合唱コンクールで最優秀賞を取れるように頑張りたいです。2組 深津琉奈

今回、初めての体育祭でした。結果は準優勝で優勝ではなかったけれど、皆で取り組んだ練習の成果は出せたと思います。リレーでは負けてしまって本当に悔しくて涙が出ました。私にとって悔しい思い出でもあり、楽しい思い出でもありました。3組 山田夢実

体育祭を終えて私は、クラスの絆がより深まったと思います。最後の団体種目のリレーでは、一人一人が一生懸命走りました。声が枯れるほど応援をして、優勝はできなかったけれどとても心に残った体育祭でした。3組 柳田莉杏

体育祭の結果は惜しくも準優勝。とても悔しかったのですが、後悔はしませんでした。皆で精一杯練習をしてこの素晴らしい終わり方でとてもうれしいです。この悔しさをバネに次は優勝を手に入れたいと思います。3組 小井沼菜摘

初めての体育祭は、皆の協力や気合いを入れて練習したお陰で、本番は悔いなくやりきることができました。クラスの絆が深まり、団結力が高まったと思います。優勝できなかったのは残念でしたが、笑顔で仲間を応援し、助け合う心が一番輝いていました。3組 小堀悠花

この感想の素晴らしさ。一部の生徒しか載せられませんが、担任の先生方からの話ではどのクラスの生徒の顔も晴れ晴れとしていたようです。こんな心を持った生徒達だからこの感動的な体育祭になったのだですね。思わず涙が…。体育祭を実施した意味があります。「負けたいことは立派。負けたいことに負けたくないのはお立派」とはこのことですね。



