

高尾山自然研究路コースマップ



- ①【高尾山ケーブルカー】日本一の急勾配31度18分を登ります。
 ②【高尾山リフト】二人乗りリフトは、素晴らしい景観を味わうことができます。
 ③【高尾山展望台】春・秋・冬はレストラン「キッチンむささび」、夏は飲み放題・食べ放題の「高尾山ピアマウント」を営業しています。
 ④【高尾山さる園、野草園】ユニークなさが勢揃いのさる園、野草園では四季折々の山野草を楽しむことができます。

(P) 高尾山自動車祈禱殿

1号路

【表参道コース】3.8km ♥上り:100分♥下り:90分
 タコ杉や杉並木、「高尾山の自然」をテーマにした山頂までのコースです。
 健脚度★★★★

2号路

【霞台ループコース】0.9km ♥一周:30分
 猿園・野草園のまわりを中心に、「高尾の植物」がテーマのコースです。
 健脚度★

3号路

【カツラ林コース】2.4km ♥上り:60分♥下り:50分
 「高尾の森」がテーマ。美しいカツラ林が見られる静かなコースです。
 健脚度★★

4号路

【吊り橋コース】1.5km ♥上り:50分♥下り:40分
 「森と動物」がテーマ。季節ごとに鳥のさえずりが聞こえます。
 健脚度★★

5号路

【山頂ループコース】0.9km ♥一周:30分
 ゆっくり歩きながらテーマの「人と自然」について考えてみましょう。
 健脚度★

6号路

【びわ滝コース】3.3km ♥上り:90分♥下り:70分
 「森と水」がテーマ。びわ滝では、真冬でも水行者の姿を見れるときもあります。
 健脚度★★★★

稲荷山コース

【尾根コース】3.1km ♥上り:90分♥下り:70分
 「四季折々」がテーマ。秋にはこの山全体にもみじが紅葉して美しい。
 健脚度★★★★

高尾山～陣馬山コース

【高尾山/陣馬山コース】15.3km ♥約5時間30分
 山頂から一丁平、城山、景信山を経由して陣馬高原下へ至るロングコースです。
 健脚度★★★★★