

もいもい



ねん かん きゅうしょく はんせい

1年間の給食の反省をしましょう



①給食当番のときはきちんと身支度ができた。



②食事の前はきちんと手を洗った。



③食事の準備は協力してできた。



④よい姿勢で食べた。



⑤好き嫌いせずに食べた。



⑥よくかんで食べた。



⑦食器をていねいにあつかった。



⑧友達ちと仲よく楽しく会食できた。



⑨感謝の気持ちをこめてあいさつができた。



⑩後片付けがきちんとできた。



〇はいくつつきましたか？4月からは〇がつかないところをがんばりましょう！

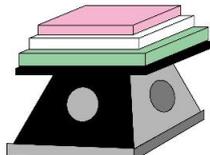


しょくいく クイズ



【問題】3月3日のももの節句で食べる「ひしもち」は、赤は「ももの花」、緑は「新芽」を表していますが、白は何を表しているのでしょうか？

- ① 雪
- ② 雲
- ③ わた綿



← 赤
← 白
← みどり



ぐんぐん

毎日の給食の写真を千塚小学校のホームページにアップしています！



皆川中学校、皆川城東小学校、千塚小学校の子どもたちから、感謝の気持ちのこもった贈り物を調理場にいただきました！調理員さんもうれしく思い、よりいっそうおいしい給食を作りたいという気持ちになりました。ありがとうございました。



♡給食のコラージュ（皆川中）♡♡手作りのカレンダー（皆川城東小）♡♡感謝の手紙（千塚小学校）♡

2月16日（金）給食運営委員会と、アレルギーサポート会議が千塚小学校で行われました

千塚小学校給食共同調理場で給食を提供している3校の代表者が集まり、給食・食育についてや、給食での食物アレルギー対応についての話し合いが行われました。話し合われたことを元に、安全・安心な給食の提供に努めて参ります。



《 ピリ辛肉じゃが 》※2月14日の給食より

〇 材料（4人分） サラダ油 適量、豚ももこま肉 100g、じゃがいも 300g、人参 100g、こんにゃく 100g、ごぼう 50g、水 適量、A（酒 大さじ2/3、砂糖 大さじ2強、しょうゆ 大さじ1）、みそ大さじ1と1/3、一味唐辛子 適量

〇 作り方

- ① じゃがいもは一口大、ごぼうは半分にして斜めに切り、それぞれ水にさらしておく。にんじんは厚いちょう切り、こんにゃくは短冊切りにして下ゆでする。
- ② 鍋に油をしき、材料を炒め、水を入れ、アクを取りながら煮る。
- ③ 具がやわらかくなってきたら、溶いたみそを入れて煮、最後に一味唐辛子を入れてできあがり。



〇放射性物質検査 定期検査の結果は不検出です。詳しくは栃木市のHPをご覧ください。

♪春の訪れを告げる♪春の訪れを告げる♪春の訪れを告げる♪