

きらきらひかる

栃木市立赤麻小学校
ほけんだより No1
平成28年4月11日発行

入学・進級おめでとうございます

新学期が始まりました。今までと違う学年・違う教室、クラスのメンバーが変わらなくても、それだけでなんだかドキドキわくわくするのではないのでしょうか？ あかまっこのみんなが、元気に健康に、きらきらひかる1年が送れるように、保健室から応援していきます♪

健康診断がはじまります

月日	曜	項目	該当学年等
4/12	火	身体計測・視力検査	全学年 体操着・メガネ忘れずに！
4/13	水	視力再検査	視力B・Cの児童、欠席者
4/14	木	耳鼻科検診	全学年 耳そうじをかならずしてくる！
4/18	月	心臓検診	1年生
4/20	水	腎臓検診(尿検査)提出	全学年
4/21	木	聴力検査	1・2・3・5年生
5/10	火	内科検診	1・2・3年生
5/13	金	眼科検診	全学年
5/17	火	内科検診	4・5・6年生
5/18	水	歯科検診	全学年 歯みがきを必ずしてくる！

自分の体の調子について知ることができるとてもよい機会です。持ち物や服装などを守り、正しく健康診断を受けることができるようにしましょう。

健康診断などでお世話になる、校医の先生です★

- 学校医(内科) 腰塚 康揚 先生 腰塚医院
- (耳鼻科) 盛川 宏 先生 サンライズクリニック
- (眼科) 高橋 直人 先生 高橋眼科
- 学校歯科医 木村 重人 先生 木村歯科医院
- 学校薬剤師 榎本 有和 先生 中央薬局



保健室 は こんなときに利用できます★

けがをしたとき

あいかわるいとき

からだについて
しりたいとき

なやみがあるとき

保健室をつかうときは ルール をまもろう★

担任の先生に
言うてから来てね。

しずかにしてね。

学校でのけがを
手当てします。

使うときは
ひと声かけてね。

今年度から健康診断が変わります！

健康診断でおなじみの座高測定と寄生虫卵検査が今年度から必須項目ではなくなりました。以前は内臓がある上半身が大きいほど健康と考えられており、健康のバロメーターとして座高の計測をしていましたが、必要性は薄いということで廃止になりました。それに変わり、身長・体重の経過を表したグラフを、健康管理に活用していくことになります。寄生虫卵は、全国的に見つかる数がとても少なくなってきているので、今年度は検査をしません。

また、今年度より「運動器検診」が新たに追加されます。運動のやりすぎによるスポーツ障害や、逆に運動不足による関節の硬さなどが問題となっているため、手足の骨や関節・筋肉の異常を早期に発見することを目的とした項目です。健康診断の内容も時代に合わせて変化しています。

