

きらきらひかる

へいせい ねん がつ か
平成25年5月7日



しんりのく うつく きせつ れんきゅうあ いま じき がっこう な き ゆる たいちよう くず
新緑の美しい季節になりました。連休明けの今の時期は、学校にも慣れ、気が緩み、体調を崩し
やすい時期でもあります。毎日元気にすごせるよう、体調管理をしっかりとしていきましょう。

★ 5月の保健行事 ★

日にち	項目	対象
8日(水)	歯科検診	全員
10日(金)	腎臓検診(1次・2次)	1次未提出者 2次対象者
10日(金)	ぎょう虫卵検査	未提出者
10日(金)	眼科検診	全員
14日(火)	内科検診	1・2・3年
15日(水)	内科検診	4・5・6年
16日(木)	耳鼻科検診	全員
20日(月)	心臓検診 2次	2次対象者
21日(火)	心臓検診 2次	



★健康診断の結果をお知らせします★

検診や検査が終わりましたら、その結果を順次お知らせいたします。「受診のお勧め」をもらった人は、できるだけ早めに医療機関を受診するようお願いいたします。

なお、学校での健康診断は、スクリーニングとって、病気や異常の『疑い』のあるケースを見つけ出すためのものです。

そのため、受診の結果、異常がないと診断されることも

ありますが、必ず学校に報告するようお願いいたします。



★検診などでお世話になる先生の紹介です★

学校医（内科）	海老沼光治 先生	海老沼医院
（耳鼻科）	盛川 浩 先生	サンライズクリニック
（眼科）	高橋 直人 先生	高橋眼科
学校歯科医	町田 裕 先生	町田歯科
学校薬剤師	中野 恵雄 先生	藤岡薬局



身の周り、清潔にしていますか…？

自分の清潔度を
チェックしてみよ
う！

できているものに○をつけてみよう！いくつ○がつくかな？

前髪は目に入らな いようにしている	手も足も、爪は短く 切つてある	毎日ポケットに、 ハンカチとティッシュ を入れている	毎日お風呂に 入っている
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
下着をちゃんと 着ている	外から帰ったら、 手洗いうがいを している	一か月に1度は、 耳掃除をしている	ごはんを食べたら、 歯みがきをしている
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



○の数が…

- 8個 いつも清潔な生活を心がけていますね！これからもその調子
- 5～7個 まずまず。出来ていないものを実践してみよう！きっとできるはず！
- 4個以下 1つずつでいいので、生活の中に取り入れてみよう！