

# きらきらひかる



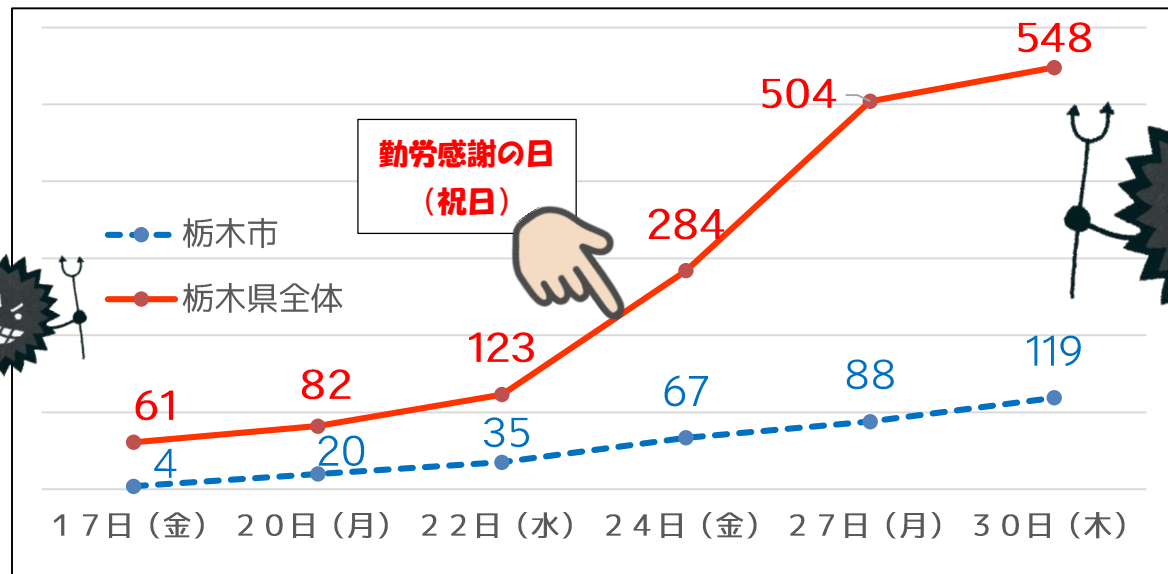
栃木市立赤麻小学校 ほけんだより No.8 平成29年12月1日発行



今年も残すところ、1ヶ月となりました。あっという間ですね。2017年はどんな一年でしたか？やり残したことはありませんか？2017年を元気にしめくくれるように、残り1ヶ月体調に気を付けて過ごしましょう！



## 増えてます！インフルエンザに注意！



▲栃木県全体・栃木市内のインフルエンザにかかった小中高生の数

ここ数日で、インフルエンザにかかる人の数が急に増えてきました。休みの日など、人混みにでかけたり、他の学校の人と遊んだりする事で、一気に広まったことが予想されます。県内では、佐野市がダントツ！で患者数が多く、264人(30日現在)もいます！赤麻小のみなさんも、佐野には遊びに行くことが多いと思いますので、十分に注意しましょう！

ちなみに、栃木市で流行しているのは **B型**、佐野で流行しているのは **A型** です。うっかりしたら、2回インフルエンザにかかる可能性もあります (><)

## 野鳥にさわらないで！

11月に、島根県で「鳥インフルエンザ」にかかり死んでしまった鳥が見つかりました。みなさんの次のようなことに気を付けましょう。

死んだ鳥を見つけてもさわらない！！



鳥のフンにさわってしまった時は、よく手洗いうがいしましょう！



## こんなときはインフルエンザかも！？

あやしいときは、病院へ・・・

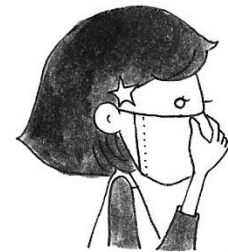


いつものかぜの症状

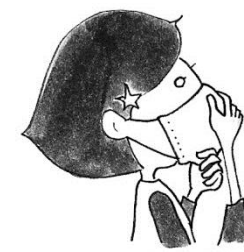


いつもとちがう症状

正しくマスクつけてますか？



①マスクの表裏を確認して鼻の部分の指で押さえ、鼻の形に合わせます。



②マスクの下の部分を引き伸ばし、あごまで隠れるようにします。



③両手でマスクを押しさえ、顔にぴったりしているかどうか確かめます。