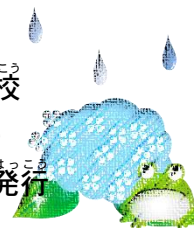


# きらきらひかる

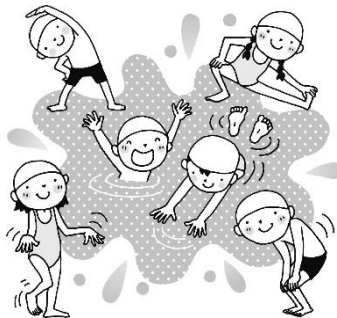
とちぎしりつあかましようがっこう  
 栃木市立赤麻小学校  
 ほげんだより No3  
 へいせい30年5月30日発行



## 健康診断がおいりました

### すいえいがくしゅう はじ 水泳学習が始まりました!

いよいよ水泳学習がはじまりましたね。楽しい水泳学習ができるように、プールに入る前、入った後は、健康チェックをしましょう。また、水泳学習ではたくさんのエネルギーを使うので、しっかり朝ごはんをたべて、早めに寝るようにこころがけましょう。下のような症状がある場合は注意が必要です。自分でしっかり管理していきましょう。

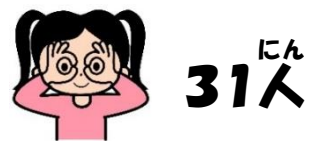


- ・元気がない
- ・顔色が悪い
- ・食欲がない
- ・熱がある
- ・けががある
- ・お腹が痛い
- ・下痢をしている
- ・気持ちが悪い

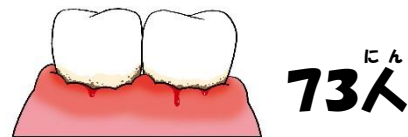


- ★のど
  - ・のどの痛み・せき・声がかれる
- ★鼻
  - ・鼻水がでる
- ★目
  - ・目が赤い
  - ・目やにがでる
- ★耳
  - ・耳が痛い

しりょくいかにひと  
 視力B以下の人



しにくいじょう  
 歯肉に異常があった人



はちりょうひつようひと  
 歯の治療が必要な人



しこうしせき  
 歯垢や歯石があった人



治療のお知らせをもらった人は、早めに病院へ行きましょう。



#### 保護者の皆様へ

##### ◎プール学習について

プールでの事故がありませんように、体調が悪い場合は絶対に無理をさせないようにお声かけをよろしくお願いします。

なお、耳鼻科検診において「耳垢閉塞」と判断された児童は、早めに検診をお願いします(中耳炎等が考えられるため)。

##### ◎感染症について

プール学習の際に注意しなければならない感染症として、とびひ(伝染性膿痂疹)や水いぼ(伝染性軟属腫)、あたまじらみ、水虫(足白癬)等があります。罹患しているまたは疑いがある場合は必ず、かかりつけ医を受診し、プールへの参加を確認していただき、学校へ一報をお願いします。感染症を防ぐためにもご協力よろしくお願いします。何か心配なことがありましたら、学校へお気軽にご連絡ください。

##### ◎健康診断の結果について

赤麻小は視力B以下が18.9%ですが、中学、高校では半分以上の人が視力B以下になってしまいます。小学生のうちから、目に優しい生活習慣を身につけることが大切です。

むし歯がある児童の割合は41.5%でした。歯科検診では、歯垢が付いていたり、歯肉が腫れていたり...といったことを指摘される児童も多かったです。小学生のうちには、まだうまぐみがけていない児童も多いです。お家の方も時々、口の中をチェックしてみてください。

### しっていますか? あのねちゃん

保健室の前に、あのねちゃんという箱があります。紙に自分のこまっていることや、だれかに聞いてほしいことを書いてあのねちゃんに入れると、だれかに相談することができます。相談したい相手はだれでも大丈夫。困ったことがあったときは、使ってみてください。

