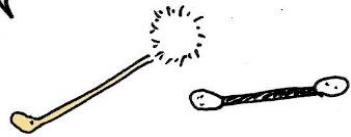


きらきらひかる

栃木市立赤麻小学校
ほけんだより No11
平成27年3月3日発行

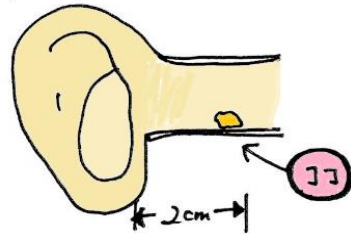
3月3日はみみの日です

耳あかって何だろう？



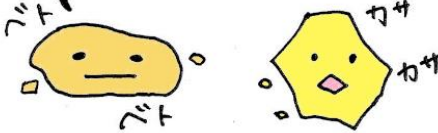
耳あかは、耳の中から出てきた分泌物や古くなった皮膚、空気中のほこりがまざってできたものです。

耳あかをとるときは？



耳あかがたまるのは、耳の穴から約2センチメートル入ったあたり。

耳あかの種類は？



耳あかには、ベトベトしめった耳あかと、カサカサした耳あかの2種類があります。日本人にはカサカサした耳あかの人が多いと言われています。

ほけんしつ1年間

ほけんしつに来た人
けが：721人
病気：327人

来室が多かった月
9月：206人
運動会があったからかな？

多かったけが
だぼく(ぶつぱん)

多かったびょうき
きらわるい

感謝の気持ちを言葉にして...

だれかに何かをしてもらったとき、「ありがとう」ときちんと言葉にできていますか？もしかしら、親や兄弟といった身近な人にほど、照れくさくて言えないという人も多いかもしれませんね。それに、いつの間にか人が何かをしてくれることが、当たり前のことのように思っはいませんか？

3月9日は、「39(サンキュー)」の語呂合わせで、「ありがとうの日」なのだそうです。今まで言えなかった感謝の気持ちを、「ありがとう」という言葉にしてつたえてみませんか？

みんな一年間ありがとうございました♡

手話で伝える

ありがとう



おうちの方へ お子さまの身長について

お子様の身長が、まわりの子と比べて低かったり、逆に大きかったりということを心配されているおうちの方もいらっしゃると思います。

成長には、遺伝、ホルモン、栄養、運動など、様々な要因が関わってきます。そのため、身長が伸びる時期も一人一人違いますので、身長が平均と異なるからといって必要以上に心配する必要はありません。しかし、平均身長との差が大きい場合(平均より高すぎる場合も含む)や、伸びが悪くなっている場合には、何らかの病気が隠れている場合もあります。

心配がある場合は、その人の成長の具合を見る「成長曲線」を参考にして専門医の診察を受けることで、治療が必要かを判断してもらうことができます。成長曲線は自分で調べることもできますし、保健室で作成することもできます。お子様の身長について心配される方は、一度保健室までご連絡ください。

