

きらきらひかる

栃木市立赤麻小学校
ほけんだより No8
平成26年12月5日発行

早いもので、今年も残すところあと1ヶ月となりました。1年間、元気に過ごすことができましたでしょうか?体調管理に十分気をつけ、1年間で元気に締めくくれるようにしましょうね。



ノロウイルスによる感染性胃腸炎に要注意!

こんな症状がでたら、感染性胃腸炎かも…!

腹痛



下痢



吐き気・嘔吐



発熱



※熱はない場合もあります。

どうやってうつるの!?

- 感染している人のうんちや、吐いたものに触れた手から、ウイルスが口に侵入!
- うんちや吐いたものが乾燥して、空気中に舞ったものを吸い込む!
- 加熱が十分でない食べ物に付いていたウイルスを食べてしまう!

うつらないように…、うつさないように…。

上記のような症状がみられた場合は、登校させないようお願い致します。

ちなみに、ノロウイルスに効く薬はないんだ。かかってしまったら、症状が治まるのをまつしかないよ。あと、アルコール消毒も効かないよ…。手洗いをしっかりすることが一番大切!



寒さ対策のポイント

3つの首をあたたく

首

マフラーや
タートルネック



手首

手袋や
袖のしまった服



足首

タイツや厚手の靴下
レッグウォーマー



注: マフラーや手袋・ジャンパーは教室では脱ぎましょう。

先生はあかまっ子の個性豊かなファッションを見ることがとても好きですし、楽しみでもあります。しかし最近、真合が悪くて保健室に来る子の中に、気候に合っていない(寒そうな)服装をしている子が多くなります。気候にあった服装をしてこそ、本当のおしゃれなのではないかと思えますよ…♡

出席停止書類は、

HP からダウンロードできます



以前もほけんだよりでお伝えしましたが、再度ご連絡致します。

左記の感染性胃腸炎を含め、インフルエンザなど出席停止の対象疾患にかかった場合は、登校する際に証明書が必要となります。

証明書の入手方法は、①学校へ取りに来る ②本校 HP からダウンロードする、の2通りあります。病気のお子様がいる中、学校へ書類を取りに来るのは大変かと思えますので、ぜひ HP の方もご利用いただければと思います。