

きらきらひかる

栃木市立赤麻小学校
ほけんだより No1
平成29年4月11日発行

入学・進級おめでとうございます

新学期が始まりました。今までと違う学年・違う教室、クラスのメンバーが変わらなくても、それだけでなんだかドキドキわくわくするのではないのでしょうか？ あかまっこのみんなが、元気に健康に、きらきらひかる1年が送れるように、保健室から応援していきます♪

健康診断がはじまります



月日	曜	項目	該当学年等
4/12	水	身体計測・視力検査	全学年 体操着・メガネ忘れずに!
4/13	木	視力再検査	視力B・Cの児童、欠席者
4/19	水	心臓検診	1年生
4/21	金	腎臓検診(尿検査)提出	全学年 耳そうじをかならずしてくる!
4/24	月	聴力検査	1・2・3・5年生
4/26	水	歯科検診	全学年 歯みがきを必ずしてくる!
5/12	金	眼科検診	全学年
5/16	火	内科検診	4・5・6年生
5/23	火	内科検診	1・2・3年生
6/ 8	木	耳鼻科検診	全学年

自分の体の調子について知ることができるとてもよい機会です。持ち物や服装などを守り、正しく健康診断を受けることができるようにしましょう。

健康診断などでお世話になる、校医の先生です★

- 学校医(内科) 腰塚 康揚 先生 腰塚医院
- (耳鼻科) 盛川 宏 先生 サンライズクリニック
- (眼科) 高橋 直人 先生 高橋眼科
- 学校歯科医 木村 重人 先生 木村歯科医院
- 学校薬剤師 榎本 有和 先生 中央薬局



保健室 は こんなときに利用できます★

けがをしたとき

あいがわるいとき

からだについて
しりたいとき

なやみがあるとき

保健室をつかうときは ルール をまもろう★

担任の先生に
言うてから来てね。

やさんでいる
人もいます
しずかにしてね。

学校でのけがを
手当てします。

使うときは
ひと声かけてね。



もちものチェックを!

はぶらしセット

つめもみじか

毛先はひらいて
いませんか?

ハンカチ

ティッシュ

よろしくおねがいします

養護教諭の
小林 栞子 です。
あかまっこの元気を
保健室からサポートして
いきます。

12日(水)は身体計測・視力測定です

持ち物などの確認をしましょう!



もちもの

- ・ **たいいくぎ 体育着** (はんそで・はんズボン) ※名前が書いてあるか、確認してください。
- ・ **メガネ** (メガネを持っている人は、必ず持ってきてください。)

ちゅうい 注意

- ・ 髪は高い位置でしばらないようにしてください。(ポニーテールなどはダメ!)
- ・ カチューシャや大きな髪飾りも、測定の邪魔になるのでつけないようにしましょう。

けいそく 計測のやりかた

身長のはかり方

背中・おしり・かかとを柱にくっつける。背伸びしたり、ひざをまげたりはしません。



体重のはかり方

体重計にはそつと乗って下さい。乗っている間は、じっとしててください。



視力のはかり方

両目をひらいたまましやがんで片方の眼をふさぎます。マークの切れ目がある方をこたえてください。

わからないときは「わかりません」といましょう



視力検査の結果のA・B・C・Dとは?

学校の視力検査の結果は、A・B・C・Dの4段階評価で判定します。それぞれ、

【A】視力1.0以上 【B】視力0.7~0.9(0.7は一番後ろの席から黒板が見える視力レベル)

【C】視力0.3~0.6(0.3は一番前の席なら黒板が見える視力レベル) 【D】視力0.3未満

という意味をもっています。

