

# きらきらひかる

栃木市立赤麻小学校  
ほけんだより No.3  
平成26年6月23日発行

6月も下旬となり、だんだんと暑さのきびしい日も増えてきました。ですが体はまだ暑さになれていないため、体調をくずしやすい時期です。体調管理に気をつけて過ごしましょう。

## 健康診断が終わりました★

4月から続いていた健康診断が終わりました。その結果をまとめた「わたしのからだ」も、先日配布しました。自分の健康について、もう一度ふりかえてみましょう。

### 平均身長

	男子		女子	
	赤麻小	全国平均	赤麻小	全国平均
1年	116.4	116.6	116.3	115.6
2年	121.3	122.6	120.9	121.6
3年	127.6	128.2	124.3	127.4
4年	134.6	133.5	135.6	133.5
5年	136.6	138.8	143.6	140.2
6年	144.9	145.0	148.7	146.7

視力がB以下の人 54人

むし歯のあった人 58人



治療が必要というお知らせをもらった人は、はやめに病院へいくようにしてくださいね。

## しっていますか？あのねちゃん

ほけんしつの入り口横に、「あのねちゃん」というものがあります。紙になやみや聞いてほしい話などを書いて、あのねちゃんの中に入ると、だれかに相談することができます。相談したい相手は誰でも大丈夫。(小林先生じゃなくてもOK!) なやみや心配なこと、いやなことなどあったら、ぜひつかってみてくださいね。



## 歯と口の健康週間がありました



保健委員会によるむし歯予防集会  
丈夫な歯の大切さについて、劇にクイズを交えて発表しました。みんなも8020を目指そうね!



歯垢染め出しキetchup  
2~6年生を対象に行いました。正しいブラッシング法についても指導しました。



むし歯ゼロ巡回指導  
学校歯科医の町田先生による講話、歯科衛生士さんによる歯みがき指導が行われました。(1年生対象)



子どもたちの歯垢染め出しの結果を見ていると、まだまだ上手に磨くことができない児童も多く見られました。おうちの方もお子様のお口の中をチェックしてみてもいいでしょうか。

### 座高測定・ぎょう虫卵検査がなくなります

法律の改正により、健康診断でおなじみの座高測定と、1~3年生に実施されているぎょう虫卵検査が、平成28年度より必須項目から削除されます。

体の発育状態を測るには、身長と体重のデータを活用すれば十分なこと、環境衛生が改善されたため寄生虫の感染率が激減したこと(最近では1%以下の検出率だそうです)が、必須項目から外れた理由だそうです。

代わって、「四肢の状態」という項目が加わります。子どもたちの健康課題の変化に合わせて、学校での健康に関する取り組みも日々変化しています。



### 出席停止書類はHPから印刷できます

出席停止が終わり、学校への登校を再開する際には、登校申出書(証明書)が必要となります。今までは、学校へ取りにきていただいていたのですが、今年度より必要書類を本校HPに掲載しました。そちらから印刷し、使用していただければ、取りに来る手間も省けますので必要の際にはぜひご利用ください。

また、今まで通り学校へ取りに来ていただいてもかまいません。

