

きらきらひかる

栃木市立赤麻小学校
ほけんだより No4
平成30年6月19日発行

歯と口の健康週間がありました★

カラーテスターによる歯垢染め出しチェック



2～6年生を対象に、歯に関するお話と、歯垢の染め出しを行いました。きれいにみがけていてよろこぶ子、まっ赤な歯におどろく子。いつもの歯みがきをふり返ることができたと思います。

こどもたちの感想 ●○○●●●

- ・歯と歯の間やおく歯をもっとていねいにみがきたいです。
- ・カラーテスターをやって、みがき残しがたくさんあり、びっくりしました。これからはきちんとていねいにみがいていきたいです。



保健委員会によるむし歯予防集会



「歯みがき名人の表彰」や「ミガクンジャーの劇」を行いました。保健委員会の児童がミガクンジャーに変身して歯みがきの方法を教えました。そして、今年度は、17名の方が歯みがき名人に認定されました！来年度はみんなも歯みがき名人になれるよう頑張りましょう。



虫歯ゼロ巡回指導

学校歯科医の木村先生による講話、歯科衛生士さんによる染め出し指導を行いました。おうちの人と一緒に、みがきのこしを確認できました♪



「わたしのからだ」をお返しします！

今日「わたしのからだ」を渡します。

4月から行ってきた健康診断の結果が書いてあります。自分のからだを知るためにも、おうちの人と一緒に見てみましょう。



「わたしのからだ」がきたらやること

- ① 自分のからだを知るためにおうちの人と一緒にみてみよう。また、治療が終わっていない項目がある場合は早めに病院へ行こう。
- ② 「成長曲線」のプリントが挟んであるので、自分の成長の様子をチェックしてみよう。

6月25日(月)までに担任の先生へ提出しましょう。



自分の今の身長・体重を知りたい！という人は保健室で測定することができるので、気軽に保健室へ来てください。

おうちの方へ

「わたしのからだ」をお渡しします。1学期に行った計測結果や各検診の結果が記入してあります(6月18日現在)。早めに医療機関に行き治療の済んだお子さんがたくさんいます。ご多忙の中、本当にありがとうございます。ご都合でこれからのお子さんは、夏休みを利用して治療を完了できますようよろしくお願いいたします。完了後は治療票を担任まで提出をよろしくお願いいたします。



また、「治療票を紛失した」「もらっていない」等がありましたら、お手数ですが学校に連絡をお願いします。

