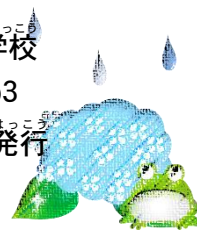


きらきらひかる

栃木市立赤麻小学校
ほけんだより No3
平成28年6月9日発行



歯と口の健康週間がありました★

カラーテスターによる歯垢染め出しチェック



2～6年生を対象に、歯に関するお話と、歯垢の染め出しを行いました。きれいにみがけていてよろこぶ子、まっ赤な歯におどろく子。いつもの歯みがきをふり返ることができたと思います。



子どもたちの感想 ●○○●●

- ・まいにちかがみをみていてねいにみがきたいです。(2年F・Yさん)
- ・いつもは鏡を見ながらみがきませんが、鏡を見てみがいたら、とてもきれいになりました。(6年K・Rさん)

保健委員会によるむし歯予防集会

むし歯があると、ドッジボールが上手にならない。○か×か？



おやつを食べる時に気を付けていることはありますか？



「歯に関する〇×クイズ」や「歯みがき名人へのインタビュー」を行いました。



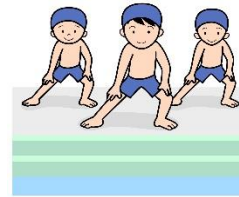
虫歯ゼロ巡回指導

学校歯科医の木村先生による講話、歯科衛生士さんによる染め出し指導を行いました。おうちの人と一緒に、みがきのこしを確認できました♪

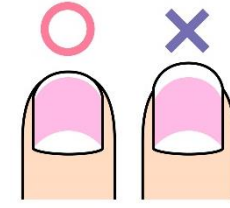


プールがはじまります

プールに入る前は…



準備運動をしよう



つめを短くしよう



体調をととのえよう

プールの中では…



水をよごさない



寒いときには外にでましょう



ふざけない



しっていますか？

あのねちゃん

ほけんしつの入入口横にあります



保健室の前に、あのねちゃんという箱があるのを知っていますか？紙に自分のこまっていることや、だれかに聞いてほしいことを書いてあのねちゃんに入ると、だれかに相談することができます。相談したい相手はだれでも大丈夫。(担任の先生や小林先生など、赤麻小の先生ならおっけい！)

