

令和2年6月1日

保護者 様

栃木市教育委員会教育長 青木千津子
栃木市立赤津小学校長 関根 光弘

新型コロナウイルス感染症の予防について（お願い）

平素から本校の教育活動にご理解、ご協力をいただきありがとうございます。

さて、新型コロナウイルス感染症に対して、栃木市立小中学校では、児童・生徒に対して感染症予防の指導を強化しております。

つきましては、保護者の皆様におかれましても、次のとおり、お子様の健康状態の把握ならびに感染症予防の指導について、よろしくご理解ご協力をお願い申し上げます。

記

- 1 発熱・咳などのかぜの症状がみられたら学校を休み、家庭での休養をお願いします。なお、発熱・咳などのかぜの症状が治まり、再登校する際には、「登校申出書」の提出をお願いします。また、同居する家族に上記の症状がみられる場合も登校の自粛をお願いします。この場合には、「登校自粛願」の提出をお願いします。

（「登校申出書」「登校自粛願」の様式等は裏面のとおりの学校HPからダウンロードできます）

- お子様の毎朝の検温、健康状態をご確認いただくようお願いいたします。
- 体調チェック表に、体温や体調の記入をお願いします。
- 体調チェック表は毎日、登校時に持参させてください。

- 2 日常の健康状態の把握

- 次のいずれかの症状がある方は次のセンターにご相談し、学校へもご連絡ください。
 - ・ かぜの症状や発熱がある場合（解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます。）
 - ・ 味覚、嗅覚障害、強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある
 - ・ 基礎疾患等のある方は、上の症状が2日程度続く場合

相談機関

☆ 栃木県新型コロナウイルスコールセンター（24時間対応（土日、祝日含む））

電話番号 0570-052-092

☆ 帰国者・接触者相談センター（平日 午前8時30分から午後8時まで）

電話番号 0285-22-0302（県南健康福祉センター）

- センターから受診を勧められた医療機関を受診してください。
- 医療機関を受診するときは、マスク等を着用し、手洗いや咳エチケット（咳やくしゃみをするときには、マスク等やティッシュを使って口や鼻をおさえる）の徹底をお願いします。

- 3 新型コロナウイルス感染症の予防

- 十分な睡眠・適度な運動・バランスの取れた食事を心がけましょう。
- 手洗いが大切です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前、トイレ後、咳やくしゃみ、鼻をかんだ後などにこまめに流水と石けんで手を洗ってください。
- 咳などの症状のある方は、咳エチケットを行ってください。
- できるだけ人混みの多い場所への外出を控えてください。とくに、①密閉空間で換気ができない、②人が多く集まる、③近距離での会話や発声が行われる3つの条件が同時に重なる場所は避けましょう。
- 部屋の換気を、1～2時間に一度、5～10分程度窓を大きく開け、室内の空気を入れ換えてください。

- 4 感染及び濃厚接触者となった場合

- 感染拡大防止のため、速やかに学校へご報告くださるようご協力をお願いいたします。

以上

担当課

栃木市教育委員会事務局 教育部 保健給食課 TEL 0282-21-2482