

生徒会プロローグ(1月第2週)

平成29年1月15日(月)

皆さん、先日、海老沼先生からお話がありました。交通ルールについての意識を変えることはできたでしょうか? 「面倒くさいからいいや」「バレないなら大丈夫」などというように自分勝手な考え方で、自らを危険にさらしてしまいます。交通事故にあってしまった事故を起こしてしまった人の中には、誰もあいたくて、おこしたくてやっているわけではありませんよね。交通ルールをしっかりと守って事故にあわないようにおこさないのも自分次第、ルールを守らず、命をおとししてしまうのも自分の気持ち次第です。また、清掃についても最近、清掃にとりかかるまでの時間が遅くなってきています。清掃も交通ルールと共通することがあり、それは、一人一人の気持ち次第でやるかやらないがきまってしまうということです。自問清掃とは自分で次に何をやればいいのか考えながら行うそうじのこと。清掃への取り組み方をもう一度、見直し、できるだけ早く清掃にとりくめるようにしていきましょう。

平成29年1月16日(火)

皆さん昨日は給食委員会による給食集会がありましたね。皆さんは朝ごはんを食べるメリットを知っていますか? もしかししたら、「やせたい」という気持ちで朝ごはんを抜いている人もいるかもしれません。しかし、実は朝ごはんを食べる習慣がある人のほうが肥満の傾向が低いといわれています。また、勉強や運動能力が上昇するともいわれています。3年生は受験や1週間後にある期末テスト、1,2年生は1ヵ月後にある期末テストや部活への力として毎日きちんと朝ごはんを食べましょう! 話は変わりますが今日初めて生徒会プロローグをやらせていただきました。これからきちんと公約をはたせるよう努めていくのでよろしくお祈りします。

平成29年1月17日(水)

昨日から校内でアルミ缶回収がはじまりました。ちゃんともってきているでしょうか、12月のアルミ缶回収では、1年1が協力率100%でした。それを見習って、クラスでの協力率100%を目指しましょう! また、アルミ缶をたくさん集めた分だけ、自分に帰ってきます。例えば、新しいボールを買うことができたり、校舎内の使えなくなってしまった物などを代えるための資金にもなります。なので、全員が率先してアルミ缶を持ってこれるようにしましょう。自転車通学の人、朝もってくるのに大変かもしれませんが、協力しましょう。他にも東中では、「ペットボトルのキャップ」も集めています。ペットボトルのキャップは800こ集めるとワクチン1本分になります。世界のこまっている人のためにもみんなで集めましょう。また、最近、さらにインフルエンザの人が増えているようです。なので、しっかり、手洗いうがいをして、給食をたくさん食べて、寒さに負けないような、健康な身体をつくりましょう。

平成29年1月18日(木)

最近、インフルエンザが流行しています。みなさんは、予防対策していますか? いろいろな方法があると思いますが、私が知っておどろいた方法を紹介したいと思います。それは、「お茶を飲む」ということです。お茶うがいは聞いたことがあるけど、お茶を飲むだけで本当に効果があるのかなと、思った人もいます。ですが、お茶と一緒にウイルスを胃に流しこんでも、特に害はなく、逆に食べ物を消化する胃酸がウイルスをやっつけてくれるそうです。これなら、簡単にインフルエンザ予防ができそうですね。インフルエンザに負けないよう、しっかりと予防をして、笑顔で明るい毎日を過ごしましょう。

平成29年1月19日(金)

みなさんは、あいさつに対してどんな意識をしていますか? みなさん一人一人の考えは違うと思います。僕にとって朝のあいさつは、1日のスタートラインに立ってもらうために僕達、生徒会役員は、あいさつ当番、寒いけどがんばっています。なのでみなさん笑顔、声のトーンを良くして相手の表情を見て、あいさつをお願いします。最近、少しずつ暖かくなってきていますが寒さがまた残っているのでこの寒さをふき飛ばす、あいさつをしてください。2年生のみなさんスキー学習気をつけて行ってらっしゃい。