



栃木市立大宮南小学校
～おうちの人と読みましょう～

ただ てあら ほうほう み 正しい手洗い方法を身につけよう！

本校でもインフルエンザが流行しています。これからの時期はインフルエンザだけでなく、ノロウイルスにも注意が必要です。感染症対策の基本は正しい手洗いです。正しい手洗い方法を身につけて、かぜ・インフルエンザに負けないからだをつくりましょう。



喫煙・飲酒防止教室

11月7日(火)6年生を対象に喫煙飲酒防止教室を行いました。講師は薬剤師の佐藤博之様です。佐藤様は県内各地で喫煙・飲酒防止教室の講師を務めています。

当日は、たばこに含まれている有害物質を抽出する実験やアルコールパッチテストで自分の体質について調べました。6年生は「未完成」な子どものからだに与えるたばこ飲酒の害について学びました。

【児童の感想】

- ・私は「未完成」という言葉を覚えました。たばこやお酒を飲む前と後で肺の色が変わっていてびっくりしました。
- ・お酒に弱いタイプというのを知らずに飲んでいたら死んでいたかもしれないので助かりました。



スクールカウンセラー来校予定について

令和6年1月23日(火)
2月13日(火)
3月5日(火)

なお、12月の来校予定はありません。

ご相談を希望される場合は、日程を調整いたしますので担任にご連絡ください。

なんでダメなの？

お酒とたばこ

お酒 脳や内臓、二次性徴への悪影響が大きいです。また、若いほど急性アルコール中毒や依存症にもなりやすいとされています。

たばこ 若いほど依存症になるリスクが高く、がんなどの病気になるリスクもあります。誘われても、はっきりと断りましょう。