

# 4月 すこやか

真名子小  
保健室  
H31.4.11 発行

## にゅうがく しんきゅう 入学・進級おめでとうございます！

真名子小学校のみなさん、入学・進級おめでとう！校庭には、たくさんのお花が咲きはじめ、いろいろな色であふれていてとてもきれいですね。これから新しい1年間がはじまります。みなさんは、どんな1年間にしたいですか？ワクワク楽しい日々を過ごせるといいですね。



### 保健室をきもちよく利用するための



先生にことわって  
から来ましょう  
(緊急の場合を除く)



室内の器具を使  
うときは声をか  
けてください



保健室に来た理  
由を言葉で伝え  
てください



読んだ本は、も  
との場所に返し  
てから教室へ



休養している人  
がいるときは静  
かにしてください



すり傷は、水道  
の水で洗ってか  
ら来ましょう



真名子小学校のみなさんが、いつでも誰でも安心して保健室を利用することができるように保健室には、いくつか守ってほしいルールがあります。かならず守ってね。

### 保健室に来たときは こんなことをお話ししてね



### 保健室はこんなときに来てね

- ケガをしたとき
- 体調が悪いとき
- 悩みや心配ごとがあるとき
- からだや健康について知りたいとき



# けんこうしんだん 健康診断がはじまります

## 1. 学校医さんの紹介

ない か	たかはし ひろし	せんせい
*内科	高橋 洋	先生
し か	かまた しゅんすけ	せんせい
*歯科	鎌田 俊介	先生
がん か	いしざき みちはる	せんせい
*眼科	石崎 道治	先生
じ び か	なかむら あきひこ	せんせい
*耳鼻科	中村 昭彦	先生
やくざいし	やまなか よしお	せんせい
*薬剤師	山中 好夫	先生

4月から6月にかけて健康診断を行います。  
健康診断では、身長や体重を測ったり、目や耳の検査をしたり、お医者さんの診断を受けたりします。みなさんが元気に成長しているか、体が正しく働いているかなどを知る大切な手がかりになります。しっかり受けましょう！

## 2. 健康診断の日程

### 身体計測

4月10日(水)  
全学年



- ・体操着を用意しましょう。
- ・メガネをかけている人は、メガネを持ってきてください！
- ・髪の長い人は、横で2つにまとめよう。

### 心臓検診

4月19日(金)  
1年生



- ・体操着を用意しましょう。
- ・リラックスをして受けましょう♪

### 尿検査

提出日  
4月18日(木)  
全学年



- ☆前の日に、コップをトイレに置いておくと忘れやすいよ！

### 内科検診

5月28日(火)  
全学年



- ・お風呂に入って体をきれいにしておきましょう。
- ・運動器検診問診票は、5月に配布します。

### 歯科検診

5月16日(木)  
全学年



- ・朝と給食後に必ず歯をみがきましょう。

### 耳鼻科検診

6月12日(水)  
全学年



- ・耳鼻うじをしておきましょう。
- ・鼻をかんでおきましょう。

### 眼科検診

4月25日(木)  
全学年



- ・目を休めましょう。  
(テレビやゲームを長時間しない)
- ・メガネをかけている人は、メガネを持ってきてください！

### 〈おうちの方へ〉

- 5月28日(火)の内科検診の際に『運動器検診』を実施します。問診票は5月に配布します。お子さまの動きをチェックする項目がありますので、お子さまと一緒に記入をお願いします。
- 色覚検査を実施できますので、希望される方はお知らせください。

